

स्वर संक्षेप

खेल दिवस का आयोजन आज

दुर्गा जिला खेल एवं युवा कल्याण विभाग द्वारा राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर 29 अगस्त को प्रातः 7.30 बजे समुद्रिचाणार शीतला मंदिर के सामने हॉकी मैदान दुर्गा में खेल दिवस का आयोजन किया जाएगा। खिलाड़ियों द्वारा क्रीड़ा कोशल का प्रदर्शन भी किया जाएगा। जिले के टीमों के मध्य हॉकी, फुटबॉल, मैच का आयोजन किया जाएगा। कार्यक्रम सुबह 8 बजे प्रभात पेरी निकाला जाएगा। सुबह 9 बजे मेजर ध्यानचंद की जीवनी पर प्रकाश डाला जाएगा। सुबह 10 से शाम 4 बजे तक खेलों का शो मैच और शाम 4.30 बजे खेल दिवस का समापन किया जाएगा।

सितंबर का वेतन समय पर देने की मांग

दुर्गा। सफाई कामगार मजदूर संघ ने कलेक्टर को सौंपे गए ज्ञापन में सितंबर का वेतन समय पर दिए जाने की मांग की है। सितंबर में हिन्दुओं का पर्व लगता है। इस माह तीज, नखाखाई जैसे पर्व हैं। जिसे ध्यान में रखते हुए प्रदेश महामंत्री रवि कुमार सोनी के नेतृत्व में कलेक्टर, एसपी, आयुक्त व स्वास्थ्य अधिकारी को ज्ञापन दिया गया है।

पुलगांव नाले में एक्सपायरी दवा मिलने की शिकायत

दुर्गा। निगम द्वारा शहर में निकलने वाले कचरों को पुलगांव नाले के पास एकत्रित किया गया है। जहां नाले में एक्सप्रासरी दवा मिलने की शिकायत आप के नेताओं ने थाने में दर्ज कराई है। आम आदमी पार्टी के लोकसभा अध्यक्ष डॉ एसके अग्रवाल तथा प्रदेश अध्यक्ष आरटीआई विंग मेहरबाब सिंह के नेतृत्व में पुलगांव थाना प्रभारी को दुर्गा नौ नयुक्तों के विरुद्ध अपराध दर्ज करने हेतु ज्ञापन सौंपा गया है।

शिविर स्थगित

दुर्ग। विकासखण्ड पाटन के ग्राम कौही में 29 अगस्त को आयोजित होने वाले जिला स्तरीय जनसमस्या निवारण शिविर अपरिहार्य कारणों से स्थगित कर दी गई है। शिविर की सूचना पृथक से दी जाएगी।

पर्व : शोभायात्रा आयोजन का तेरहवां वर्ष, शहर में निकली भव्य शोभायात्रा

कोसरिया यादव समाज की मांगों को सीएम तक रखूंगा: स्वास्थ्य मंत्री

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

कृष्ण जन्माष्टमी के उपलक्ष्य में दुर्ग में आयोजित कोसरिया यादव समाज के शोभायात्रा एवं सभा में मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के प्रतिनिधि के रूप में प्रदेश के लोक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण, चिकित्सा शिक्षा एवं 20 बीस सूत्रीय कार्यान्वयन मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल शामिल हुए। पुराना बस स्टैण्ड दुर्ग में आयोजित इस कार्यक्रम में दुर्ग शहर विधायक गजेन्द्र यादव भी मौजूद थे।

सभा की संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि स्वार्थ मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने कहा कि, श्रीभाषायात्रा और इस कार्यक्रम से आज दुर्ग का माहौल वृंदाव जैसा हो गया है। उन्होंने कहा कि, यादव समाज भगवान श्रीकृष्ण के वंशज है। गौधन रक्षक के रूप में यादव समाज का पहचान है। उन्होंने कहा कि गौधन की रक्षा के लिए प्रदेश सरकार भी द्वाला कर रही है। प्रदेश सरकार द्वारा गौ-अभ्यारण बनाने का निर्णय लिया गया है। यहां पर गौधन के लिए समुचित प्रबंध किया जाएगा। मंत्री श्री जायसवाल ने कहा कि भगवान श्रीकृष्ण का गौवंश से आघाद लगाव था। उनके वंशज में भी गौवंश की सेवा झलक रही है। मंत्री श्री जायसवाल ने यादव समाज से गौवंश की रक्षा के लिए सुझाव आमंत्रित किया। उन्होंने कहा कि, समाज के बताये सुझाव पर सरकार अमल करेगी। उन्होंने समाज की मांग को मुखेमंत्रि जी तक पहुंचाने का भरोसा दिलाया।

गौधन की रक्षक के रूप में यादव समाज की पहचान- श्री जायसवाल



विधायक ने कहा-तेजी से होगा विकास

विधायक गजानन्द यादव ने कहा कि, यादव समाज विगत 13 वर्षों से दुर्गम में शोभायारा निकालते आ रहे हैं। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार को गौ अभ्यारण योजना समाज के यादवदल से सफल होनी। विधायक श्री यादव ने नगर से विकास के लिए अपने प्रयासों का जिक्र करते हुए अवगत कराया कि शासन स्तर से विकास कार्य के लिए राशि स्वीकृति हो गई है, आने वाले दिनों में नगर का और तेजी से विकास होगा। कोसियारा यादव समाज के अध्यक्ष बोधधन यादव ने समाज की मांग को मुख्य अतिथि स्वास्थ्य मंत्री श्री जयसंजय शर्मा को अवगत करवाया।

शहर में निकली शोभायात्रा



अऊरा वोरा, पीसीसी महामंत्री राजेंद्र साहू, मण्डपौर धीरेज बाबुलाल, समाप्ति राजेश यादव के अलावा अन्य कांयों नेमो मौजूद रहल। शोभायात्रा परीगार स्थि यादव छात्रवास के अलावा १२६ शोभायात्रा परीगारयो पोलेसगारगार चौक, तंकियापार, लुवकीपार, कंकलीन नंरि चौक, चंडी चौक, शिवपार, का भूमण कयते हुए पुराण बस स्टैंड पहुंचल। जहां शोभायात्रा सम के रुप में तब्दील हुइ। शोभायात्रा में महामंत्री के अध्यक्ष सोहन यादव, सचिव संजय यादव, उपाध्यक्ष रामेंद्र यादव, हरिश यादव, लखी यादव,काषाध्यक्ष भिरेंद्र यादव, प्रीतम यादव, महिला अध्यक्ष सुनी अर्चना यादव, खिलेंद्र यादव, दादू अहीर, भोजनगार यादव अलावा यादव समाज के व दीनार समाज के लोग बाबू संजय के अइल।

शोभायात्रा का जनप्रतिनिधियों ने किया स्वागत

जन्मस्थली में के अवसर पर दुर्ग जिला कोसरीया यादव महसमा जग्रा निकाली गयी। भाजपा व कांग्रेस के जन्मप्रतिष्ठियों द्वारा जगह-जगह स्वागत किया गया।

कई पक्षों में पत्नीपराय दल क्रमांक-28 के भाजपा पार्टी नेओपक्राशजनी (रक्तेश) के नेतृत्व में भी शोभायात्रा का स्वागत किया और लोगों में शामिल यादव समाज के शोभा का पेयजल का वितरण किया गया। इस दौरान नगर यादव समाज अध्यक्ष अनुर सिंह यादव, विश्वनाथ सिंह यादव, छोटू यादव, द्वारका प्रसाद यादव, रजनीश यादव, दिनेश यादव, लक्ष्मीदास यादव, हरण यादव के अलावा यादव समाज के अन्य लोग मौजूद रहे।

पटेल चौक एवं साइंस कॉलेज से सड़क किनारे निगम ने हटाया अतिक्रमण



हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

नगर पालिक निगम सीमा क्षेत्र अंतर्गत शहर के मुख्य मार्ग पर यातायात व्यवस्था को सुचारू बनाए रखने निगम प्रशासन द्वारा बुधवार को पटेल चौक क्षेत्र के आस पास से इंदिरा मार्केट तक सड़क किनारे कांजिज अतिक्रमणकारियों को हटाने की कार्रवाई की गई। इस दौरान कब्जाधारियों को चेतावनी के साथ समझाई गई। पटेल चौक क्षेत्र के आस पास सड़क घेरकर व

सड़क किनारे लोग ठेले, खोमचे, सब्जी पसरा आदि दुकान लगाकर कारोबार कर रहे हैं। इसकी वजह से आवागमन में आम नागरिकों को दिक्कत हो रही है साथ ही यातायात भी बाधित हो रहा है। रायपुर नाका

मुख्तमार्ग साईस कॉलेज के सामने
फुलपाथ लगाकर कपड़ा बेचने
वालों सहित आस-पास से बचे
खोमचे को हटाया गया। निगम
आयुक्त लोकेश चन्द्राकर के निर्देशों
पर निगम अतिर्रक्रम अधिकारियों
दुर्गेश गुप्ता के मार्गदर्शन न
अतिर्रक्रम तोड़ू दस्ता अमले ने
उक्त मार्ग पर कबिज 15 से 20
अतिर्रक्रमकारियों को हटाया और
दोबारा अतिर्रक्रम किए जाने पर
सामान जल्दी कार्रवाही की चेतावनी
दी गई।

आयुक्त लोकाेश चन्द्राकर र
कहा कि सड़कों से अवैध कब्जे
खुद हटा लें नही तो जब्ती क
कार्रवाई की जाएगी। कार्रवाही के
दौरान निगम तोड़ू दस्ता अमल
मौजूद रहें।

**पेट्रोल पम्प में आधारभूत सुविधाएं
उपलब्ध कराने के दिए निर्देश**



हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

कलकत्ते के सभाकक्ष में पेट्रोल पंप एसोसिएशन की मीटिंग आयोजित की गई। बैठक में सभी पेट्रोल पंप संचालकों से पेट्रोल पंप में उपभोक्ताओं की आधारभूत व्यवस्थाएं यथा शुद्ध जल, टॉयलेट, निःशुल्क हवा की सुविधा आवश्यक रूप से उपलब्ध कराने एवं धूल प्रदूषण से मुक्त क्षेत्र बनाने के लिए पेट्रोल पंप से सड़क तक पेवर ब्लाक लगाने, पर्यावरण सुधार हेतु परिसर में पौधे

लगवाने तथा प्रवेश एवं निर्गत मार्ग के मध्य स्थान पर सौंदर्यीकरण के लिए फूलों के सजावटी पौधे लगवाने के लिए निर्देशित किया गया। उपर्युक्त सभी पेट्रोल पंपों में संचालकों द्वारा इस संबंध में सहमति दी गई। बैठक में खाद्य निर्यात की सी.पी. दीपाकर, आयुक्त पंचायत के अधिकारी किशोरी देवानंग, वैभव लाखे, विभागीय अधिकारी टी.एस.अत्री, श्रीमंत वसुधा गुप्ता, एस.के. साहू एवं सभी खाद्य निर्यात तथा जिले के पेट्रोल पंप संचालक उपस्थित थे।

राष्ट्रीय खेल दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं...

राष्ट्रीय खेल दिवस

की हार्दिक शुभकामनाएं...

GOVIND CHAUHAN CRICKET ACADEMY

Recently from march we collaborated with Nagpur cricket academy, Nagpur and developed cricket infrastructure at kalyan college with total 12 turf wickets, and 4 indoor astro turfs So that players can practice during rainy season Both are working together for betterment of cricket in bhilai and its players

-: TRAINING VENUE :-
GOVIND CHAUHAN CRICKET ACADEMY
KALYAN COLLEGE GROUND CHHATTISGARH

NATIONAL SPORTS DAY

Birth Anniversary of
Major Dhyani Chand Singh
 (29 August 1905 - 3 December 1979)

CHHATTISGARH PRADESH AMATEUR BOXING ASSOCIATION

R RAJENDRAN
PRESIDENT

CHUDAMANI THAKUR
SECRETARY

SURESH
TREASURER

SPORTS WORLD & FITNESS

Only 29th August
30 to 45% Discount
 Badminton & Lawn Tennis Stringing with Machine in one hour.

Exclusive showroom of all kinds of Sports Goods, Sports Wear, Fitness items, Medals, Trophies, Cups

- Shop No. C-146, Infront of Jaika Bakery besides Bajrang GYM, Smriti Nagar, Bhilai (C.G.)
- Jalabi Chowk, Camp-1, Bhilai (C.G.)

Mob.: 7587880320, 8770572118

न्यू बालाजी बी. स्पोर्ट्स

सभी खेलों के खेल सामग्री उपलब्ध है।

लोअर मात्र
₹ 200/-
 में

लाईक्रा फोरवे लोवर, टी-शर्ट, कैफरी, ट्रेकसूट, सेन्डो आर्डर से सिलकर देने की व्यवस्था है

नोट:- टी-शर्ट में नाम नम्बर मल्टीकलर प्रिंट किया जाता है।

शॉप-3, सद्भावना चौक, कोहका रोड, भिलाई (छ.ग.)
 मो.: 97707-78514 98935-00511

Good players inspire themselves,
 Great players inspire others.

Ignite your inner athlete
 by joining college sports team.

NATIONAL SPORTS DAY

29th August

एक शुभचिंतक

29 अगस्त

खेल दिवस

की आप सभी को हार्दिक शुभकामनाएं...

रमन साहनी
जनरल सेक्रेटरी
भारतीय श्रोबॉल संघ

पद्मश्री जे एन वेलेशन
चेदोन
छत्तीसगढ़ श्रोबॉल संघ

श्रीकांत दासगुप्ता
चेयरमैन रेगुलरी बोर्ड
भारतीय श्रोबॉल संघ

दीपक गहलोट

गौतम राव

अनामिका

रिया विश्वकर्मा

पी.कामराज
जनरल सेक्रेटरी
छ.ग. श्रोबॉल संघ

चांदनी सोनवानी

अशोक कुमार

रिया विश्वकर्मा

विनीत:

- भारतीय श्रोबॉल संघ
- छत्तीसगढ़ प्रदेश श्रोबॉल एसोसिएशन

अर्चना विश्वकर्मा

खबर संक्षेप

सुदामा दरिद्र नहीं गरीब थे: पं. चंपेश

ननकट्टी। ननकटटी के चौबे परिवार के तत्वाधान में श्रीमद् भागवत ज्ञान यज्ञ प्रवाहित हो रही भगवती गंगा के सप्तम दिवस के भागवत कथा को सुनाते पंडित चंपेश कृष्ण महाराज ननकटटी वाले ने कहा की सुदामा जी गरीब नहीं थे वे अयाचक व्रत का पालन करते थे , जिनका एकमात्र आसरा भगवान थे, वह अल्प गरीब कैसे हो सकता है। उनके जीवन के भाव को नजर था भगवत प्राप्ति, भले ही भोजन ना मिले वे हमेशा भगवत भजन में तल्लीन रहते थे। मनुष्य मात्र को चाहिए जीवन के भाव को नजर अंदाज कर भगवत भजन कर जीवन का कल्याण करें। इस अवसर पर जामुल ,बानबरत, कोडिया, बोडेगांव रेवेली डीह,दुर्ग, रायपुर, धमतरी से पधारे भक्तजनों , गोपी ग्रुप के सदस्यों सहित ग्रामवासी भागवत कथा का लाभ उठाये।

धमधा में हुआ कवि सम्मेलन

धमधा। महान साहित्यकार स्व. बंगाली प्रसाद ताम्रकार धमधा निवासी की 104वें जन्म दिवस पर उनके पुत्र विष्णु प्रसाद ताम्रकार और उनके परिवार के सदस्यों द्वारा अपने निवास पर रात को नौ बजे कवि सम्मेलन का आयोजन किया गया। सर्व प्रथम सभी अतिथियों एवम कवियों द्वारा स्व बंगाली प्रसाद ताम्रकार के चित्रों पर चंदन, गुलाल, पुष्प धूप, दीप के द्वारा पूजन अर्चन किया गया। इसके बाद विष्णुप्रसाद ताम्रकार ने स्व० बंगाली प्रसाद ताम्रकार की जीवनी एवं साहित्य यात्रा पर प्रकाश डाला। कवियों में नरेंद्र बाबा, मलिक मोहम्मद, पवन देवांगन, रामदेव शर्मा, अंगद ताम्रकार, सीताराम ठाकुर और गीतेश्वरी प्रस्तुत कीं। कार्यक्रम का संचालन कवि रामदेव शर्मा ने की।



सामुदायिक भवन का किया लोकार्पण

भिलाई। दुर्ग ग्रामीण विधानसभा क्षेत्र अंतर्गत ग्राम बोर्ड में छत्तीसगढ़ शासन की विभिन्न योजनाओं के तहत निर्मित विभिन्न समाजिक भवन का लोकार्पण एवं वरिष्ठ नागरिकों के सम्मान समारोह के कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर ने शामिल हुआ। विकास कार्यों का लोकार्पण किया गांव के विकास में योगदान प्रदान करने वाले वरिष्ठ नागरिकों का सम्मान किया और उनका आशीर्वाद प्राप्त किया। सभी ग्रामीणों को विकास कार्यों के लिए शुभकामनाएं दी।



भिलाई। दुर्ग ग्रामीण विधानसभा क्षेत्र अंतर्गत ग्राम बोर्ड में छत्तीसगढ़ शासन की विभिन्न योजनाओं के तहत निर्मित विभिन्न समाजिक भवन का लोकार्पण एवं वरिष्ठ नागरिकों के सम्मान समारोह के कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर ने शामिल हुआ। विकास कार्यों का लोकार्पण किया गांव के विकास में योगदान प्रदान करने वाले वरिष्ठ नागरिकों का सम्मान किया और उनका आशीर्वाद प्राप्त किया। सभी ग्रामीणों को विकास कार्यों के लिए शुभकामनाएं दी।

बिजनेस साइट
ओम ज्वेलर्स में विशेष ऑफर को मिल रहा ग्राहकों का अच्छा प्रतिसाद

भिलाई। दुर्ग शहर के हृदय स्थल ओम ज्वेलर्स शॉप नंबर 64 बी ईस्ट्री मार्केट दुर्ग अपनी डिजाइन व और वैरायटी के सुप्रसिद्ध स्थान है एवं टोटल हॉल मार्क जेवर 18 कैरेट, 20k,22k न्यूनतम मजदूरी के साथ अपने ग्राहकों को हमेशा दी जा रही है। ओम ज्वेलर्स अपने ग्राहकों को हमेशा नग मीने कुंदन के जेवर उपलब्ध नहीं करता बल्कि जिसमे ज्यादा लॉस न हो वही जेवर प्रदान किया जाता है। हर 10 ग्राम खरीदी पर निश्चित कुछ ना कुछ गिफ्ट आइटम अपने ग्राहकों को प्रदान की जाती है। ओम ज्वेलर्स अपने ग्राहकों को टोटल शुद्ध हॉलमार्क के गहने प्रदान करता है वही पुराने गहनों की भी अच्छी दाम वे वापसी लेता है। ग्राहकों कि विश्वनीयता वर्षों से कायम है नए नए ग्राहकों को ओम ज्वेलर्स से जुड़ रहे है वो निःसंकोच सरकार द्वारा प्रमाणित huid हॉलमार्क के गहने खरीद सकते है जो शत प्रतिशत खरी है। शायदी में दुल्हनों के लिए



अंचल के विभिन्न स्थानों पर धूमधाम से मनाई कृष्ण जन्माष्टमी
द्वापरयुग में श्रीकृष्ण का अवतरण गौमाता की सेवा में समर्पित रहा: विधायक भूपेश

हरिभूमि न्यूज >>> जामगांव आर

दक्षिण पाटन के ग्राम शुक्लाडीह एवं कुम्हली में आयोजक समिति एवं समस्त ग्रामवासी के तत्वावधान में श्रीकृष्ण जन्माष्टमी पर्व बड़े ही धूमधाम से मनाई गई। जिसमें मुख्य अतिथि पूर्व मुख्यमंत्री व वर्तमान पाटन विधायक भूपेश बघेल थे।

पूर्व सीएम बघेल ने श्रीकृष्ण जन्माष्टमी की बधाई प्रेषित करते हुए कहा कि द्वापरयुग में श्रीकृष्ण का अवतरण गौमाता की सेवा में समर्पित रहा। हमने विगत 5 वर्षों तक श्री कृष्ण की कृपा से गौमाता एवं सर्वसमाज के हित के लिए निरंतर कार्य किया। आज परिस्थिति बदल गई सब हाल बेहाल हो गया है। महिलाएं, बच्चे, युवा, आदिवासी सहित सभी वर्ग परेशान है। गीता ग्रंथ मात्र बन के रह गया है, हम सभी को आत्मसात करने की आवश्यकता है। आयोजक समिति के द्वारा छत्तीसगढ़िया खेल मटका फोड, कुर्सी दौड़ एवं कबड्डी तथा महिलाओं के लिए कुर्सी दौड़, फुगड़ी खेल में ग्रामवासी बड़ी संख्या में भाग लिए। समापन में नन्हें श्रीकृष्ण और राधारानी की पूजा और साथ ही केक काटकर श्रीकृष्ण प्राकट्य उत्सव मनाया गया।इस अवसर पर अशोक साहू उपाध्यक्ष जिप दुर्ग, राजेश ठाकुर अध्यक्ष ब्लॉक कांग्रेस, रूपेंद्र शुक्ला महामंत्री, उमाकांत चंद्राकर, कविता साहू जप, रूपचंद साहू सभापति, देवकुमार निषाद, विष्णु चंद्राकर, भेष आठे, छोटू बघेल, दुयोगधन चंद्राकर मंचासीन थे।इस अवसर पर नारायण निषाद, राजेंद्र यादव, भविष्य जैन, विशेश्वर साहू, टिकेंद्र साहू, लखन निषाद, जीतू निषाद, महेंद्र, वीरेंद्र निषाद, मुकेश निषाद, नीलकंठ साहू, मेहतर यादव, डोमार साहू, दिलीप यादव, हरिश्चंद्र, नेमचंद यादव, गीतेश्वर चंद्राकर, इंंदरमन साहू, कामता, रतनु, नीलम यादव, जागेश्वर निषाद, गोपी निषाद, रूपेश्वर, कैलाश, रूपायाम, पीताम्बर, गजेंद्र, जोधी राम, तुकाराम, बुधारु निषाद, जेठू निषाद, तामेश्वर, राकेश निषाद सहित दोनों ग्रामों के ग्रामवासी बड़ी संख्या में उपस्थित थे।

मोतिमपुर पंचायत को अलग पंचायत बनाने सौपा ज्ञापन



धमधा। मोतिमपुर ग्राम के सैकड़ों ग्रामीणों ने बुधवार को एसडीएम धमधा को ज्ञापन सौंपकर राहटदाह पंचायत से अलग कर मोतिमपुर को अलग पंचायत बनाने का आवेदन सौंपा। वहीं आवेदन में बताया गया कि राहटदाह पंचायत में होने से गांव का विकास नहीं हो रहा है जबकि ग्राम मोतिमपुर की जनसंख्या 1100 की है। बरसात के दिनों में ग्रामीणों को लंबी दूरी 8 किलोमीटर तयकर धमधा होकर मुख्यालय जाना पड़ता है। बजुर्गों को राशन के लिए मुख्यालय राहटदाह लंबी दूरी तय कर जाना पड़ता है। ग्रामीणों ने जल्द मोतिमपुर को राहटदाह से अलग कर नवीन ग्राम पंचायत बनाने की मांग की है। ज्ञापन सौंपने वालों में गिरधारी साहू, भीषम चंदेल, सुरेश निर्मल, संतोष यादव, भवल सिंग मार्कण्डेय, बौरेंद्र, रामसिंग, पाल सिंग, कविता, प्रेमचन्द्र, कोमल ठाकुर, रामनाथ ठाकुर, धर्मेन्द्र, ललित, ठाकुर राम साहू, देवेंद्र वर्मा, भुनेश्वर साहू, दिलेश्वर, धनुष साहू, आशुतोष, पुनुरु, कार्तिक, ओमप्रकाश, समय लाल, देवव्रत दीभर, डोमार निर्मल, कामेश, युवराज आदि उपस्थित थे।

परसदा में यादव समाज ने मनाई जन्माष्टमी

धमधा। ग्राम परसदा में कृष्ण जन्माष्टमी महोत्सव कार्यक्रम अहिंवारा विधायक राजमहंत डोमन लाल कोर्सेवाड़ा के मुख्य आतिथ्य एवं साधु यादव अध्यक्ष धमधाराज के अध्यक्षता में संपन्न किया गया। आयोजित कार्यक्रम में प्रमुख रूप से अहिंवारा पालिका परिषद अध्यक्ष नटवर ताम्रकार, जिला कार्य समिति सदस्य विधायक प्रतिनिधि संतोष साहू, जिला पंचायत सदस्य चंद्रकला मजहर, भाजपा युवा मोर्चा कार्य समिति सदस्य आनंद ताम्रकार, ग्राम सरपंच परसदा संतोषी निषाद, युवा प्रकोष्ठ धमधा राज जितेंद्र यादव, डिरेमाट पार सचिव भगवान सिंह, ग्राम पंच परसदा रामाश्रीन यादव,नीलकंठ यादव, अमित सरपंच पति रवि निषाद सहित बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिक प्रमुख रूप से उपस्थित रहे।



पूर्व मुख्यमंत्री बघेल शुक्लाडीह एवं कुम्हली में श्रीकृष्ण जन्माष्टमी में हुए शामिल



कृष्ण जन्माष्टमी दही लूट के कार्यक्रम में शामिल हुए विधायक डोमनलाल

ननकट्टी। करंजा मिलाई परिक्षेत्र झेरिया यादव समाज द्वारा ग्राम बोडेगांव में कृष्ण जन्माष्टमी, दही लूट आयोजित हुआ। कार्यक्रम के मुख्य अतिथिअहिंवारा विधायक राजमहंत डोमन लाल कोर्सेवाड़ा थे। इस अवसर पर जनपद सदस्य माहेस्वरी हंकरा, भाजपा जिला महामंत्री उपकार चंद्राकर, विधायक प्रतिनिधि संतोष साहू, सांसद प्रतिनिधि प्रेमलाल नायक यादव समाज अध्यक्ष जालंधर यादव, परीक्षेत्रीय अध्यक्ष बरंत यादव, युवा प्रकोष्ठ जिला अध्यक्ष अश्वनी यादव, मनोज यादव, राजकुमार यादव, संतोष यादव, परमानंद यादव, दीपक यादव सहित सैकड़ों की संख्या में स्थानीय यादव समाज के सदस्य उपस्थित रहे। विधायक कोर्सेवाड़ा ने अपने उद्बोधन मे कहा कि विधानसभा चुनाव के दौरान किए गए घोषणाओं को भाजपा धीरे-धीरे पूर्ण कर रही है। विधायक डोमनलाल कोर्सेवाड़ा ने दस लाख देने की घोषणा करते हुए कहा मैं अपने दूसरी विधायकी कार्यकाल के सिर्फ 6 माह के अंदर प्रत्येक पंचायतों में विभिन्न मद व विकास के लिए 10 से 80 लाख दे दिया है और आगे भी जरूरत के हिसाब से देते रहेंगे।



रुदा में हाईस्कूल का लोकार्पण

हरिभूमि न्यूज >>>निकुम

ग्राम पंचायत खाड़ा के आश्रित ग्राम रुदा में सांसद दुर्ग विजय बघेल व विधायक दुर्गग्रामीण ललित चन्द्राकर सहित पहुंचे अतिथियों के हाथों नये हाई स्कूल भवन का लोकार्पण हुआ। आयोजन में पहुंचे अतिथियों का ग्रामीण व स्कूल स्टाप ने भव्य स्वागत किया,वही स्कूली बच्चों द्वारा रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम के साथ स्कूल में मेधावी बच्चों को मोमेंटो देकर अतिथियों ने सम्मान देकर कक्षा नवमी की 33 छात्रों को सरस्वती साइकिल बाटी। इस अवसर पर सांसद विजय बघेल ने कहा कहा कि कम संसाधन के बावजूद स्कूली बच्चों ने शिक्षा के क्षेत्र में अपनी पहचान बनाई है,अब बच्चों को बेहतर



सदस्यता पार्टी की नींव होती है : विधायक



भिलाई। दुर्ग ग्रामीण विधान सभा क्षेत्र अंतर्गत ग्राम अंजोरा में भारतीय जनता पार्टी अंजोरा मंडल सदस्यता अभियान 2024 को लेकर मंडल स्तरीय कार्यशाला का आयोजन अटल समरसता भवन अंजोरा में आयोजित किया गया। इस कार्यशाला में सदस्यता अभियान की रूपरेखा और अधिक से अधिक लोगों को सदस्य बनाने के तरीकों पर बात की गया। उपस्थित सदस्यों से सुझाव भी लिए गए। इस अवसर पर पूर्व संसदीय सचिव व मुख्य वक्ता लाभचंद बाफना, मंडल अध्यक्ष गिरेश साहू मंडल प्रभारी संतोष सोनी, महामंत्री शिव निषाद ,पुराण देशमुख, मुकेश बेलचंदन, भाजयुगो अध्यक्ष लिकेश्वर देशमुख, महिला मोर्चा अध्यक्ष यामिनी हरमुख, दिव्या साहू ,पूर्व मंडल अध्यक्ष दिनेश देशमुख, मुकेश मांडले, पारस देवांगन व समस्त पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता गण उपस्थित रहे।

न्यायालय तहसीलदार बोरी, जिला दुर्ग (छ.ग.)
॥ ईश्वरहार ॥
रा.प्र.क्र.- 202408102700018/ अ-74 / वर्ष 2023-24
एतद द्वारा सर्वसाधारण को सूचनाय प्रकाशित किया जाता है कि आवेदक गुमान यादव पिता स्व. रामनाथ यादव निवासी ग्राम टेकापार, तहसीली बोरी, जिला दुर्ग छ.ग. द्वारा ग्राम सिलतारा, प.ह.नं. 03, तहसील बोरी स्थित भूमि ख.नं. 613 रकबा 0.03 है. जोकि आवेदक गुमान खुमान पिता रामनाथ के नाम पर भूमियामो हक में दर्ज है, की मूल खण पुस्तिका गुम हो जाने के कारण डुब्लिकेट खण पुस्तिका प्रदाव किये जाने बावत आवेदन मय बैंक चालान, नक्शा, खसरा एवं बी-1 की नकल, नोटडुगन, पुलिस रिपोर्त की कापी, तलवाना सहित आवेदन पत्र इस न्यायालय में प्रस्तुत किया गया है, जोकि इस न्यायालय में विचारार्थन है।
अतः आवेदक के नाम पर द्वितीय प्रति ऋणपुस्तिका जारी किये जाने पर जिस किसी भी व्यक्ति को आपत्ति या दावा हो तो वे स्वयं अथवा अपने मान्य अधिकतमगण के साथ सुनवाई तिथि 30.08.2024 को या उसके पूर्व उपस्थित होकर अपना आपत्ति प्रस्तुत कर सकते है। निर्माति समयावधि के पश्चात प्राप्त आवेदन पर कोई विचार नहीं किया जावेगा।
आज दिनांक 14.08.2024 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय मुहर के साथ जारी किया गया।
तहसीलदार बोरी

NAME CHANGE

I, (Old Name) SUKHDIP SINGH aged 78 yrs, Son of SAHEB SINGH/Mother Name KARTAR KAUR Residing at 22/C, ANANDPURAM PHASE-2, BHILAI NAGAR, TAHSIL & DISTT- DURG (CG) 490023 have changed My Name shall henceforth be known as (New Name) SUKHDEEP SINGH as declared before the Notary Public/Bhilai-Durg, Vide affidavit No. 62 dated 24/08/2024. (Old Name) SUKHDIP SINGH and (New Name) SUKHDEEP SINGH both are same and identical person.
Place: BHILAI, DURG (C.G)
DATED: 24/08/2024
Signature
SUKHDEEP SINGH
M.No: 9827876041



सांसद बघेल ने सदस्यता अभियान की शुरुआत की

हरिभूमि न्यूज >>>कुम्हारी

दुर्ग लोकसभा क्षेत्र के सांसद विजय बघेल ने बुधवार को कुम्हारी में पार्टी कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए कहा है कि भाजपा का यह मंडल हमेशा से सबसे मजबूत संगठन रहा है। यहां पार्टी कार्यकर्ताओं ने हमेशा बेहतर प्रदर्शन किया है। पार्टी को यहां लोकसभा चुनाव और **■ सदस्यता अभियान में जुड़ने लोगों से की अपील** जा सकते हैं। उन्होंने कहा कि भारतीय विधानसभा चुनाव इस समय दुनिया की सबसे बड़ी राजनीतिक पार्टी है। इससे जुड़े कार्यकर्ताओं का जो उसे आ रहा है पार्टी ने नए सदस्य बनाने का जो लक्ष्य रखा है हमेशा उससे हमेशा काफी अधिक नए सदस्य बनाए जाते रहे हैं. उन्होंने पार्टी के कार्यकर्ताओं से इस बार अपने-अपने बूथ में कम से कम 200 सदस्य बनाने का आह्वान किया। सांसद विजय बघेल ने इस अवसर पर पार्टी कार्यकर्ताओं से मिलजुल कर एगिजट होकर काम करने का भी आह्वान किया।

विधायक ने कार्यकर्ताओं को किया रिचार्ज



धमधा। मंडल स्तरीय कार्यकर्ता सम्मेलन का आयोजन धमधा नगर में किया गया। कार्यक्रम में साजा विधायक ईश्वर साहू की उपस्थिति में कार्यक्रम का शुभारंभ हुआ। इस अवसर पर पूर्व विधायक लाभचंद बाफना, मंडल सदस्यता प्रभारी रोहित साहू विशेष तौर पर उपस्थित थे। इस अवसर पर विधायक ईश्वर साहू ने कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए कहा कि अब सभी को फिर से कार्यकर्ता बनना है। इसमें प्रधानमंत्री से लेकर सांसद, विधायक एवं प्रत्येक व्यक्ति को कार्यकर्ता बनना है। भाजपा के कार्यकर्ता इस कार्य के लिए जुट जाएं। जिस तरह विधानसभा, लोकसभा में जीत दिलाई है उसी तरह नगर पंचायत, ग्राम पंचायत सभी में भाजपा के ज्यादा से ज्यादा जनप्रतिनिधि को जीताना है। कार्यकर्ता को इस कार्य के जुट जाने कहा। कार्यक्रम को पूर्व विधायक लाभचंद बाफना, मंडल सदस्यता प्रभारी रोहित साहू, पूर्व नगर पंचायत अध्यक्ष रमन लाल यादव ने भी संबोधित किया। इस अवसर पर मंडल अध्यक्ष रोहिर ठाकुर, पूर्व भाजपा मंडल अध्यक्ष नरेश चन्द्र साहू, बनरु वर्मा, जनपद सदस्य सागर वर्मा, पार्षद आरुणि दानी, विमल पटेल, बलदाज पाल, हुकुम चन्द्र डहरिया, राजाराम पटेल, गिरधारी साहू, बृजेन्द्र दानी, चन्द्रिका भट्ट, धर्मपाल पटेल, मनीषा ताम्रकार, सुनील गुप्ता, कुमारी टोन्डे, हर्ष साहू, दीपक चौहान, देवनाथ सिन्हा, तुषार राजपूत सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित थे।

KS GROUP PUNJAB | INDIA
KS 9300 SELF PROPELLED COMBINE HARVESTER
BOOK NOW
Loan Facility Available
Available on Reasonable Interest Rate
AUTHORISED DISTRIBUTOR
KAMLA MOTORS
G.E. ROAD, GANJPARA, DURG (C.G.)
90398-79080, 94255-50265

Health Town
श्री श्रेयन आयुर्वेद
Panchkarma & Wellness Centre
(संतुलन से भरा आयुर्वेद, स्वस्थ जीवन का राज)
वैद्य- डॉ. पल्लवी क्षीरसागर MD आयुर्वेद (पुणे)
Timing- (11-8) by Appointment
पता :- B-22, जगन्नाथ मंदिर के पीछे, गायत्री नगर, रायपुर (छ.ग.)
विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756 , 9303508130

बढ़िया सोने चांदी के लेटेस्ट कलेक्शन गहनों का विशाल श्रृंखला है। देखने को मिलता है हमेशा ही लेटेस्ट व फ्रेश डिजाइन सीधा ग्राहकों को प्रदान की जाती है।

न्यायालय तहसीलदार धमधा, जिला- दुर्ग (छ.ग.)
रा.प्र.क्र./202408100800055 /अ-56/- 24 वर्ष 2023-24
ग्राम- खिलोराखुर्द / प.ह.नं.- 10
॥ ईश्वरहार ॥
एतद द्वारा सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि रा.प्र.क्र.- 202312100800111/व-121/ वर्ष 2023-2024 में पारित आदेश दिनांक 21.03.2024 अनुसार कोटवार भीमसेन पिता सुखदेव को ग्राम खिलोराखुर्द को ग्राम कोटवार पर से तत्काल प्रभाव से बर्खास्त किये जाने के उपरान्त आवेदक सूरज कुमार निषाद आ. लोकनाथ निषाद निवासी ग्राम खिलोराखुर्द तहसील धमधा जिला दुर्ग (छ.ग.) द्वारा ग्राम खिलोराखुर्द कोटवार पर हेतु आवेदन के साथ अंक सूची, निवासी प्रमाण पत्र, आधार कार्ड की प्रति पेश किया है। जिस संबंध में जिस किसी भी इच्छुक व्यक्ति जो ग्राम कोटवार बनाना चाहते है वे इस न्यायालय में पेशी दिनांक 20/09/2024 को स्वतः या अपने अधिकृत अधिकतता के माध्यम से आवेदन पेश कर सकते है। नियत तिथि के बाद प्राप्त आवेदन में कोई भी किसी प्रकार की विचार नहीं किया जावेगा।
अतः आज दिनांक 21/08/2024 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालयीन सील मुहर से जारी किया गया।
जारी दिनांक- 21/08/2024
पेशी दिनांक- 20/09 / 2024
तहसीलदार धमधा

बीएसपी के अंदर मुख्य सड़कें जर्जर, कैसे करें कर्मचारी इयूटी

हरिभूमि न्यूज ▶▶मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र के अंदर बुनियादी समस्याओं के निदान नहीं होने से कर्मियों को परेशानी हो रही है। बारिश में समस्या को और बढ़ा दिया है। इससे कर्मियों में असंतोष बढ़ रहा है। इस्पात मजदूर संघ ने बीएसपी प्रबंधन से जल्द समस्याओं के निदान की मांग की है।

सेक्टर 6 बीएमएस कार्यालय में हुई यूनियन की बैठक में पदाधिकारियों ने कई सुझाव दिए। विभिन्न समस्याओं व कर्मचारियों के सम्बंधित एवं संगठनात्मक विषयों पर चर्चा हुई। पदाधिकारियों ने कहा कि प्रबंधन द्वारा बिना किसी पूर्व तैयारी एवं बायोमेट्रिक रिकॉर्डर की कार्य प्रणाली प्रक्रिया पूरी किए बिना और रिकार्डिंग उपकरणों की विश्वसनीयता एवं

इस्पात मजदूर संघ ने प्रबंधन से मरम्मत की मांग, बैठक में दिए कई सुझाव

मेडिकल अनफिट की समस्या

बीएमएस पदाधिकारियों ने बताया कि प्रबंधन द्वारा मेडिकल फिट अनफिट सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त डाक्टर से लाये जाने वाले कर्मचारियों का स्वीकार नहीं किया जा रहा है यह नियम के विरुद्ध है। मान्यता प्राप्त यूनियन के पदाधिकारी का एक वर्ष से उच्च स्तरीय अधिकारियों डायरेक्टर प्रमारी व ईंडी से बैठक नहीं करवाने का आईआर विभाग की असफलता पूर्ण रवैया है। कई बार पत्र देने के बाद भी प्रबंधन द्वारा सेवा का चुनाव नहीं कराए जाना संदेहजनक है। संयंत्र के अंदर कैटीनों में शिकायत के बाद भी घंटिया प्रकार के तेल एवं खाद्य सामग्री के उपयोग से कर्मचारियों के स्वास्थ्य में लगातार खराब होने की शिकायत मिल रही है। प्रबंधन बीमारियों को जन्म देने का प्रबंधन इंतजार कर रहा है।



सभी गेटों को खोलें

यूनियन ने संयंत्र के सभी गेटों को इयूटी आते जाते समय खोले जाने की मांग की। ऐसा नहीं किए जाने पर कर्मियों में असंतोष बढ़ेगा। परिणामों का सामना करना पड़ेगा। बैठक में खन्जी ईप्पन, आई पी मिश्रा,डिल्ली राव, विनोद उपाध्याय,जगजीत सिंह, सुधीर गडेवाल, संयुक्त महामंत्री वशिष्ठ वर्मा,प्रदीप कुमार पाल, अनिल कुमार गजमिये,हरीशंकर चतुर्वेदी,राजनारायन सिंह,भूपेन्द्र बंजारे, रवि चौधरी अखिलेश उपाध्याय ,जान आर्थर,संदीप कुमार पाण्डेय,भागीरथी चंद्राकर, धनस्याम साहू ,संतोष जगन्नाथ नाले, राजेश वर्मा उपस्थित थे।

खबर संक्षेप



निःशुल्क चिकित्सा शिविर में ग्रामीण लाभान्वित

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के तत्वाधान में निगमित सामाजिक उत्तरदायित्व विभाग (सीएसआर) द्वारा निःशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन ग्राम नाराधा में किया गया। शिविर में चिकित्सक डा. निशि मिंज, बीपी, शुगर और रक्त जांच हेतु श्रीमती फिरोजा जोसेफ व अशरफ अली, फार्मासिस्ट सुशान जैकब, पंजीयन हेतु श्री मंजूर अली तथा विभाग की ओर से रजनी रजक उपस्थित थी। 66 लोगों की जांच कर उन्हें निःशुल्क दवाएं प्रदान की गईं।

ओर हैडलिंग प्लांट ने उत्पादन का बनाया रिकार्ड

भिलाई। सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र के ओर हैडलिंग प्लांट ने वैगन अनलोडिंग का नया दैनिक रिकार्ड बनाया है। रिकार्ड 759 वैगनों की अनलोडिंग कर, 15 जुलाई को दर्ज पिछले सर्वश्रेष्ठ दैनिक रिकार्ड 756 वैगन अनलोडिंग को पार किया। बीएसपी के निदेशक प्रभारी अनिबार्न दासगुप्ता ने ओर हैडलिंग प्लांट, टी एंड डी और अन्य सभी संबद्ध विभागों की टीमों की हौसलाआफजायी की है। ओएचपी ने वर्तमान वित्त वर्ष की पहली तिमाही अप्रैल से जून 2024 अवधि में अब तक सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन दर्ज किया था। ओर हैडलिंग प्लांट द्वारा 5.78 मिलियन टन कुल मेटैरियल हैडलिंग दर्ज की गई जो कि स्थापना के बाद से किसी भी पहली तिमाही की अवधि के लिए सर्वश्रेष्ठ थी।

श्रमिक नेता गजेन्द्र हुए डिस्चार्ज

हरिभूमि न्यूज ▶▶मिलाई

वरिष्ठ श्रमिक नेता गजेन्द्र सिंह को बुधवार को बीएसपी सेक्टर नौ हास्पिटल से डिस्चार्ज कर दिया गया। इससे परिजनों के साथ यूनियनों आदि विभिन्न संगठनों के लोगों ने उनसे मिलकर जल्द पूर्ण स्वस्थ होने की कामना की है। उन्हें चिकित्सकों ने घर पर करीब दो महीने पूरी तरह ठीक होते तक कंपलीट बेड रेस्ट करने की सलाह दी है। स्टील वर्कर्स यूनियन इंटक में अध्यक्ष चंद्रलाल चंद्राकर व विधायक रहे महासचिव रवि आर्य के साथ वर्षों डीजीएस, उपाध्यक्ष व महासचिव रहने के साथ फेरो इस्पात कर्मचारी संघ के प्रांतीय अध्यक्ष 81 वर्षीय श्री सिंह को 22 अगस्त को दुर्घटना में गंभीर रूप से घायल होने के बाद हास्पिटल में भर्ती कराया गया था। वे जब बीएसपी नगर सेवार्थ विभाग के अधिकारियों को सेक्टर 6 मैदान में किए गए पौधारोपण के विवाद मामले की जानकारी देकर निकटस्थ सेक्टर 5 सांसद निवास, सांसद विजय बघेल को इस मामले की वस्तुस्थिति से अवगत कराने पैदल जा रहे थे तो पीछे से एक दोपहिया सवार युवक ने उन्हें ठोकर मारकर गिरा दिया था। उनके हाथ से फाइनल व मोबाइल फोनने की भी कोशिश की थी। इससे उन्हें हाथ पांच में गंभीर चोटें आने के साथ हिप में एयर क्रेक हो गया था। ओलम्पियन व बीएसपी के



- पांच दिन पूर्व दुर्घटना में गंभीर रूप से घायल होने पर जेएलएन हास्पिटल में हुए थे भर्ती

डीजीएम राजेंद्र प्रसाद और कुछ राहगीरों ने उन्हें सेक्टर नौ अस्पताल पहुंचाने में मदद की थी। श्री सिंह को स्वस्थ होने पर आज बुधवार को अस्पताल से छुट्टी दे दी गई। चिकित्सकों ने उन्हें हिप की टूटी हड्डी के जुड़ते तक दो महीने कंपलीट बेड रेस्ट करने कहा है। श्री सिंह ने कहा कि हिप में एयर क्रेक होने से अभी कुछ दिनों तक खड़े नहीं हो पाने के साथ चल फिर भी नहीं पाएंगे। मां दुर्गा के की असीम कृपा व डाक्टरों तथा हमारे शुभचिंतकों की दुआ से सलामत घर लौट आया हूं।

स्वयत्ताशासी कर्मचारी महासंघ का पौधारोपण कार्यक्रम

शांतिनगर में दिया हरितिमा का संदेश

हरिभूमि न्यूज ▶▶मिलाई

भारतीय मजदूर संघ का पर्यावरण सप्ताह के तहत स्वायत्तशासी कर्मचारी महासंघ और जिला भारतीय मजदूर संघ ने शांतिनगर में पौधारोपण कर हरितिमा का संदेश दिया। प्रदेश बीएमएस के महामंत्री दिनेश पाण्डेय मुख्य अतिथि थे।

अभा मजदूर संघ द्वारा घोषित कार्यक्रम पंच परिवर्तन के तहत पर्यावरण संरक्षण और प्रबंधन का कार्यक्रम स्वायत्तशासी कर्मचारी महासंघ प्रदेश तथा जिला बीएमएस जिला दुर्गा द्वारा शांति नगर सड़क 28 में खाल भूमि पर पौधारोपण राज्य कर्मचारी संघ, निमार्णीय मजदूर संघ, ठेका मजदूर संघ, आंगनबाड़ी कार्यकर्ता सहायिका संघ, इस्पात मजदूर संघ,



खदान मजदूर संघ के पदाधिकारी एवं कार्यताओं ने पौधे लगाए। बाद सुपेला बीएमएस.भवन में प्रबोधन (गोष्ठी) का आयोजन किया गया। स्वायत्तशासी कर्मचारी महासंघ के महामंत्री शरद दुबे ने बताया कि कार्यक्रम में मजदूर संघ के मिथलेश विश्वकर्मा, हरिशंकर चतुर्वेदी, रवि सिंह, इन्द्रमणि त्रिपाठी,सुरेंद्र चौहान स्वायत्तशासी कर्मचारी महासंघ के शरद दुबे अनिल सिंह नगर निगम भिलाई व दुर्ग के रामवृक्ष यादव, उष्णा देशमुख, शशिभूषण मोहंती, महेश वर्मा, संजय मिश्रा,ईश्वर वर्मा, शशिकांत यादव, राजू चन्द्राकर, आंगनबाड़ी के गुरमीत कौर, बबीता गुप्ता, कलावति, चन्द्रमुखी, खदान मजदूर संघ के अशोक शर्मा, पोष्टल मजदूर संघ के अशोक कुमार ठाकुर आदि उपस्थित थे।

भारतीय इस्पात सम्मेलन आज से

भिलाई। डीकार्बोनाइजेशन और बुनियादी ढांचे के विकास का महत्व और भूमिका' विषय पर दो दिवसीय भारतीय इस्पात सम्मेलन का उद्घाटन समारोह आज गुरुवार को महात्मा गांधी कला मंदिर में सिविकसेंटर में आयोजित है। इसमें सार्वजनिक व निजी इस्पात उद्योग के टेक्नोक्रेड व उत्पादक आदि शामिल होंगे। आयरन एंड स्टील रियू मैगजीनकोलकाता,

■ महात्मा गांधी कला मंदिर में जुटेंगे सेल व निजी इस्पात उत्पादक

इंडियन इंस्टीट्यूट आफ मेटल्स (आईआईएम) व भिलाई चैप्टर और इंस्टीट्यूशन अफ इंजीनियर्स (ईडिया) भिलाई सेंटर द्वारा सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र के सहयोग से संयुक्त रूप से आयोजित भारतीय इस्पात सम्मेलन का उद्घाटन एस्सार मिनमेट प्राइवेट लिमिटेड के सीएमडी और सेल के पूर्व निदेशक एसएस मोहंती द्वारा किया जाएगा। बीएसपी के प्रभारी निदेशक अनिबार्न दासगुप्ता उद्घाटन सत्र की अध्यक्षता करेंगे। कार्यपालक निदेशक अंजनी कुमार, आईआईएम-रायपुर के निदेशक प्रो. आरके काकानी, सीएसबीटीयू के कुलपति डॉ. एमके वर्मा, एनआईटी-रायपुर के निदेशक डॉ. एन वी रमना राव, आईएसआर इन्फोमीडिया प्राइवेट लिमिटेड के सीएमडी संतोष महंती, आईआईएम भिलाई चैप्टर के उपाध्यक्ष और सीजीएम इंचार्ज तापस दासगुप्ता, अध्यक्ष (आईआईआई, बीएलसी) पुनीत चौबे भी उपस्थित रहेंगे। प्रदर्शनी का भी उद्घाटन होगा, जिसमें प्रतिभागी कंपनियों और आपूर्तिकर्ताओं द्वारा आयोजित प्रदर्शनी में स्टाल भी लगाये जायेंगे। इसके बाद डी-कार्बोनाइजेशन और बुनियादी ढांचे के विकास के महत्व और भूमिका पर पैनल चर्चा होगी। दूसरे सत्र में मुख्य प्रतिवेदन निदेशक (आईआईटी,भिलाई) प्रो. राजीव प्रकाश तथा निदेशक (एनआईटी, रायपुर) डॉ. एन वी रमना राव द्वारा दिया जायेगा। इसके बाद "इंफ्रास्ट्रक्चर में स्टील

की भूमिका" विषय पर श्री सुशीम बनर्जी द्वारा मुख्य प्रतिवेदन दिया जायेगा। दो दिवसीय सम्मेलन में भाग लेने वाली विभिन्न कंपनियों के प्रतिनिधियों द्वारा कैपेक्स-मुक्त पहल डीकार्बोनाइजेशन, डीकार्बोनाइजेशन मार्गों में प्रौद्योगिकी और एआई की भूमिका, रिफ्रेक्ट्रीज और ग्रीन स्टील, फ्लैट आदि विषयों पर तकनीकी पेपर प्रस्तुत किए जाएंगे।

यहां के बच्चे हर क्षेत्र में नाम रौशन कर रहे हैं। यहां प्रसिद्ध कलाकार बड़े गुलामअली, तलद महमूद, अल्का यागिनक से लेकर क्रिकेटर सुनील गावस्कर कपिलदेव, कार्टूनिस्ट आरके लक्ष्मण व जतिन दास और अधिकतर पीएम सहित तक कई बड़ी हस्तियां आ चुकी हैं।

जेएलएन हास्पिटल में बढ़ाएं ओपीडी टाइम

हरिभूमि न्यूज ▶▶मिलाई

भिलाई इस्पात मजदूर संघ के पदाधिकारियों की बैठक वाटर मैनेजमेंट विभाग के साथ हुई। वाटर मैनेजमेंट के सदस्यों द्वारा विभागीय समस्याओं को प्रतिनिधि मंडल के समक्ष रखा गया। सभी के जल्द निदान की मांग की गई। यूनियन पदाधिकारियों ने कहा कि बायोमेट्रिक फेस अटेंडेंस मशीनों की गड़बड़ी की कई शिकायत के बाद भी मशीनों के कार्य प्रणाली में सुधार नहीं हो रहा है। इससे कर्मचारियों को अत्यधिक असुविधा हो रही है। सदस्यों द्वारा चिकित्सा सेवा की समस्याओं को दूर करने ओपीडी टाइमिंग बढ़ाने की मांग की गई। बताया कि मशीनों में अधिकांश सिंगल पंचिंग 8 घंटा बीतने के बाद भी बीएमएस डिस्पले नहीं दिखता है। बैठक में डब्ल्यूएमडी की तरफ से संजय सक्करे, एसआर कोसले,

अटेंडेंस में गड़बड़ी के लिए जिम्मेदारी तय हो

कर्मचारियों को सालाना मेडिकल चेकअप के लिए ऑक्जुपेशनल हेल्थ सेंटर भेजा जाता है। उनके हाजरी में गड़बड़ी हो रही है। अधिकारियों को हाजिरी की जिम्मेदारी तय होनी चाहिए।

- भिलाई इस्पात मजदूर संघ की वाटर मैनेजमेंट के साथ बैठक

केपी द्विवेदी, एसके चंद्र, एमके मधु, मोहन देवांगन एवं राजेश पटेल उपस्थित थे। प्रतिनिधि मंडल में संघ के महामंत्री चन्ना केशवलू, सन्नी इप्पन, आईपी मिश्रा, दिल्ली राव, जगजीत सिंह, विनोद उपाध्याय, प्रदीप पाल, गंगाराम चौबे, सुधाकर वाने, संतोष जगन्नाथ नाले, भागीरथी चंद्राकर ,राजीव सिंह आदि उपस्थित थे।

खोपली में चलाया सदस्यता अभियान

उत्ताई। भाजपा के राष्ट्रव्यापी सदस्यता अभियान के अंतर्गत प्रदेश भाजपा नेतृत्व के निर्देशानुसार सदस्यता अभियान पर मंडल स्तरीय कार्यशाला का आयोजन अटल समरसता भवन खोपली में किया गया। कार्यशाला के मुख्य अतिथि अहिंसा विधायक डोगन लाल कोरेवाड़ा थे। कार्यशाला में जिला भाजपा अध्यक्ष जितेंद्र वर्मा, दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर, पूर्व मंत्री श्रीमती रमशीला साहू, पूर्व मंत्री जगेश्वर साहू, प्रीतपाल बेलचंदन आदि मौजूद थे।

online Booking- www.tripuryatra.com

स्लीपर यात्रा 8,500/-

सुनहरा अवसर

रायपुर, उसलापुर, राहडोल से होकर स्पेशल ट्रेन

14 अक्टूबर से 20 अक्टूबर 2024 तक, 28 जनवरी से 03 फरवरी 2025

द्वारकाधीश धाम यात्रा

श्री द्वारकाधीश, श्री द्वारकामेट, श्री सोमनाथ, श्री नागेश्वर ज्योतिर्लिंग, उज्जैन (श्री महाकालेश्वर)

ऑफर राशि : स्लीपर 8,500/-, 3 एसी-16,500/-, 2 एसी 21,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

RAIPUR- D-36 Sector-4, Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza Power House Road

संपर्क करें:-73544-11411

आवश्यकता है

हरिभूमि छत्तीसगढ़ का नंबर **1** अखबार

हरिभूमि समाचार पत्र को सर्वे कार्य हेतु 20 युवकों की आवश्यकता है, जिसके पास स्वयं का वाहन हो, इच्छुक व्यक्ति संपूर्ण बायोडाटा के साथ तुरंत संपर्क करें।

योग्यता : 10वीं, 12वीं, स्नातक

वैतन 10,000 +

Resume Whatsapp करें

8370049468, 9098324969

हरिभूमि कार्यालय

पुजारी पार्क के सामने, टिकरापारा, रायपुर



'रेनबो' फैशन शो

लाइव इवेंट

महाविद्यालय के विद्यार्थियों ने देशभक्ति की थीम पर दी गीतों की शानदार प्रस्तुति



भिलाई। श्री शंकराचार्य महाविद्यालय में देशभक्ति गीत प्रतियोगिता 2024 का आयोजन किया। कार्यक्रम में वाणिज्य और प्रबंधन विभाग के 62 प्रतिभागियों ने देशभक्ति की भावना से ओतप्रोत शानदार प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता में समूह प्रदर्शन की एक श्रृंखला शामिल थी, जिसमें पांच समूहों ने अंतिम दौर में शोष सम्मान के लिए प्रतिस्पर्धा की। आरुष और उनके समूह ने देशभक्ति गीतों की अपनी शानदार प्रस्तुति से निर्णायकों और दर्शकों का दिल जीत लिया और प्रथम स्थान प्राप्त किया। दूसरा स्थान सुकन्या शुक्ला और उनके समूह को मिला, जिन्होंने थीम के साथ मेल खाते हुए भावपूर्ण प्रदर्शन किया। कार्यक्रम में निर्णायक अर्थशास्त्र विभाग की राजलक्ष्मी घोष और अंग्रेजी विभाग की तनुश्री चक्रवर्ती थीं। जिन्होंने प्रस्तुतियों, स्वरों की गुणवत्ता, तालमेल और समग्र प्रभाव के आधार पर मूल्यांकन किया। उन्होंने छात्रों की प्रतिबद्धता और जुनून की सराहना की और प्रत्येक समूह की ताकत को उजागर करते हुए प्रतिक्रियाएं दीं। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ अर्चना झा ने छात्रों की सांस्कृतिक प्रस्तुतियों को प्रोत्साहित किया और प्रतिभागियों को उनके ऊर्जावान प्रदर्शन की सराहना की। अकादमिक डीन जे दुर्गा प्रसाद राव ने प्रतिभागियों को देश भक्ति की थीम पर आयोजित प्रतियोगिता में मेहनत और रचनात्मकता के साथ प्रस्तुति देने को सराहा। श्री शंकराचार्य महाविद्यालय में देशभक्ति गीत प्रतियोगिता से छात्रों की संगीत क्षमता व प्रतिभा को मंच मिला, जिससे विद्यार्थियों में नई ऊर्जा के साथ अन्य प्रतियोगिताओं में भाग लेने का आत्मविश्वास बढ़ा दिखाई दिया।



सिटी इवेंट

915 नन्हे बच्चों के दांतों की जांच कर ब्रशिंग टेक्निक की दी जानकारी



भिलाई। आईडीए दुर्गा-भिलाई शाखा के डॉक्टरों द्वारा स्माइल फाउंडेशन के सहयोग से बुधवार को नेहरू नगर के स्कूल में दंत परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया था। शिविर में दंत विशेषज्ञ डॉक्टरों द्वारा 915 बच्चों का परीक्षण किया गया। शिविर के दौरान सभी बच्चों को विभिन्न ब्रशिंग टेक्निक के साथ स्वस्थ आहार की जानकारी दी गई। डॉक्टरों द्वारा बच्चों को ज्यादा चॉकलेट, मिठा, पैकड फूड, जंक फूड आदि चीजों को खाने से शरीर व दांतों में होने वाले नुकसान के बारे में बताया। हैड वॉश टेक्निक, सही ब्रश का चुनाव करने आदि की जानकारी दी। साथ ही बच्चों को घर जाकर फ्लोरिड के साथ दी हुई जानकारी को शेर करने की बातें कही। जिससे सभी बच्चों ने ध्यान पूर्वक सुनकर पढ़े गए सवालों का भी तुरंत जवाब दिया।

आईडीए के कन्वेंनर डॉटल हेल्थ डॉक्टर सविता कब्बवाल, उपाध्यक्ष डॉ स्मिता श्रीवास्तव, डॉ सायली कुरेशी, सहायक सचिव डॉ दिक्षाली इंदुरकर, डॉ मीनल साटकार साहू, डॉ श्रेणिक नाहटा, डॉ गौरव पारख, डॉ सोनल जैन, डॉ हर्षिता पटेल, डॉ रानु शर्मा, डॉ प्रियंका सचदेव, डॉ लवप्रोत कौर, डॉ भारती ने अपनी सेवाएं दी। शिविर में स्माइल फाउंडेशन की संचालिका संतोष खंडूजा व स्कूल की प्राचार्या सविता त्रिपाठी, शिल्पी त्रिपाठी एवं सभी शिक्षिकाओं का विशेष सहयोग रहा।



टोरी मोटियारा ग्रुप का आयोजन, 20 से 70 साल की महिलाओं ने लिया भाग

पटियाला सूट व परांदा लगाकर गिद्दा व भांगड़ा में झूम उठी कुड़ियां टियां दी रानी बनी हरजीत, सेलिब्रेशन में दिखा पंजाबी कल्चर

इन दिनों टिवनसिटी में सभी समाज के लोगो द्वारा अपनी परंपरानुसार तीज सेलिब्रेशन का आयोजन जगह-जगह किया जा रहा है। महाराष्ट्र की महिलाओं ने जहां श्रावण सखी की थीम पर तीज सेलिब्रेट किया तो वहीं पंजाबी समाज की महिलाओं की टोरी मटियारा ग्रुप (ब्यूटीफूल लेडी) द्वारा टियां सेलिब्रेशन (तीज) का आयोजन किया। इस दौरान महिलाओं ने पंजाबी परंपरा को प्रमोट करने और उसे जीवित रखने पूरे आयोजन में पंजाबी तड़का लगाया।



भिलाई। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि सांसद पत्नी रजनी विजय बघेल उपस्थित थी। इस दौरान पंजाब का गिद्दा-भांगड़ा व टियां क्वीन सहित कई मनोरंजक प्रतियोगिताएं हुईं। जिसमें 20 साल से लेकर 70 साल की सभी महिलाओं ने बढ़चढ़ कर हिस्सा लिया था। कार्यक्रम में दुर्गा-भिलाई से लगभग सैकड़ों महिलाओं ने अपनी उपस्थिति दर्ज कराई।



छतीसगढ़ के त्योहारों को आत्मसात करना सराहनीय- रजनी

कार्यक्रम में उपस्थित मुख्य अतिथि रजनी विजय बघेल ने कार्यक्रम की संबोधित करते हुए कहा कि सावन व भादों के महीने में लगभग उत्तर भारत के राज्यों में महिलाओं का प्रमुख पर्व तीज मनाया जाता है। यह पारंपरिक पर्व छत्तीसगढ़, राजस्थान, गुपी, बिहार में पति की दीर्घायु के लिए हर्षोल्लास के साथ मनाया जाता है। पंजाबी महिलाओं में करवाचौथ की धूम रहती है। लेकिन वहीं टिवनसिटी में रहने वाली पंजाबी समुदाय की महिलाओं ने छत्तीसगढ़ के त्योहारों को आत्मसात करते हुए पंजाबी परंपरानुसार टोरी मटियारा ग्रुप द्वारा टियां सेलिब्रेट (तीज) किया जो सराहनीय है।

पारंपरिक नृत्य गिद्दा व भांगड़ा में थिरके लोग

टियां सेलिब्रेशन में जहां पूरा वातावरण पंजाब के थीम में सजा हुआ था तो वहीं सौ से अधिक सदस्यों के ग्रुप की महिलाएं पूरे पंजाब के रंग में सराबोर नजर आईं। महिलाओं ने पूरे पंजाबी गेटअप में पटियाला सूट व परांदा लगाकर जोरदार पारंपरिक नृत्य गिद्दा किया और धमाकेदार भांगड़ा नृत्य में सभी महिलाएं अपनी जगह पर झूमने लगीं। पूरा कार्यक्रम स्थल पंजाब के रंग से सराबोर हो उठा।

विभिन्न राज्यों की वेशभूषा में दिखा अनेकता में एकता की झलक

अनेकता में एकता की थीम पर भारतीय जनता पार्टी महिला मोर्चा भिलाई के द्वारा तीज मिलन का कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें 10 मण्डलों ने भारत के हर प्रांत को अपने-अपने वेशभूषा और नृत्य द्वारा प्रदर्शित किया। भिलाई महिला मोर्चा अध्यक्ष स्वीटी कौशिक के नेतृत्व में आयोजित कार्यक्रम में मुख्य अतिथि सांसद विजय बघेल, विधायक डोमनलाल कोरेंवाड़ा, रिकेश सेन, पूर्व मंत्री रमशिला साहू, रजनी विजय बघेल, शालिनी राजपूत, सरिता मिश्रा, भोजराज सिन्हा सहित अनेक महिलाएं उपस्थित थीं।



यह रही विजेता

ग्रुप की सदस्य दीप्ती अरविंद खुराना ने बताया की पंजाबी कल्चर को बढ़ावा देने के उद्देश्य से आयोजित टियां सेलिब्रेशन में कई मनोरंजक प्रतियोगिताएं की गई थी जिसमें प्रमुख रूप से जोरदार जोड़ी, टियां दी रानी (तीज क्वीन), तंबोला आदि कई गेम्स हुए। जिसमें टियां दी रानी का खिताब हरजीत कौर को मिला तो वहीं जोरदार जोड़ी मनप्रीत व सुप्रीत बने। तंबोला में लवली व सतविंदर विजेता बने। सभी आयु वर्गों के लिए आयोजित इस कार्यक्रम में दीप्ती कौर खुराना, हरविंदर उप्पल, हरशरण रंधावा, लवली रंधावा, रवेका बेदी, सतविंदर गुजराल, गपजीत दिल्लो सहित दुर्गा-भिलाई की अन्य सदस्याएं प्रमुख रूप से उपस्थित थीं। कार्यक्रम का संचालन हरशरण व गुरजीत ने किया।



स्वयंसेवकों ने टाउनशिप के विभिन्न स्थानों में लगाए पीपल, नीम और करंज के पौधे

भिलाई। राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई स्वरूपानंद महाविद्यालय द्वारा जन्माष्टमी के अवसर पर पौधरोपण कर प्रकृति संरक्षण का संदेश दिया। महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा आयोजित वृक्षारोपण कार्यक्रम में एक पेड़ माँ के नाम थीम पर पौधारोपण किया गया। कार्यक्रम में स्वयंसेवकों ने टाउनशिप के विभिन्न स्थानों पर पीपल, नीम और करंज के पौधे लगाए।

रा.से.यो. कार्यक्रम अधिकारी संयुक्ता पाढ़ी ने कहा कि यह अभियान धरती मां व प्रकृति के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करने और पर्यावरण संरक्षण का संदेश देने का एक अनूठा प्रयास है। प्रत्येक पौधा एक नई जिंदगी का प्रतीक है और यह हमारे भावी पीढ़ियों के लिए एक बेहतर भविष्य का निर्माण करेगा।

कार्यक्रम संयोजिका डॉ मंजु कनोजिया ने कहा कि भगवान श्रीकृष्ण के जन्मदिन में वृक्षारोपण करने का विशेष महत्व रखता है। स्वयंसेवकों ने इस अभियान में बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया है और पर्यावरण संरक्षण के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दिखाई है।

महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. हंसा शुक्ला ने कहा वृक्ष हमारे जीवन का आधार हैं। वे हमें ऑक्सीजन देते हैं, मिट्टी को बांधते हैं और जलवायु परिवर्तन को रोकने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। हमें अधिक से अधिक पेड़ लगाने चाहिए और उनकी



देखभाल करनी चाहिए। वृक्षारोपण कार्यक्रम ने केवल पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूकता फैलाने में सफल रहा, बल्कि स्वयंसेवकों में सामाजिक उत्तरदायित्व की भावना को भी जागृत किया।

मिट्टी की प्रतिमा बनाने विभिन्न समूहों व कारीगर दे रहे प्रशिक्षण

इको फ्रेंडली गणेश बनाने वर्कशॉप, 120 छात्रों ने तैयार किए मिट्टी के गणेश, अपने घरों में करेंगे पूजा



भिलाई। जी डी रूंगटा कॉलेज ऑफ साइंस एंड टेक्नोलॉजी के शिक्षा विभाग द्वारा बुधवार को इको फ्रेंडली गणेश पर वर्कशॉप कराई गई। इस वर्कशॉप में विभिन्न कॉलेजों से आए 120 विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। कॉलेज से विद्यार्थियों को गणेश मूर्ति निर्माण की आवश्यक सामग्री दी गई। गणेश आकृति की कलाकृति का निर्देशन टुमन पटेल ने किया। उन्होंने सभी प्रतिभागियों को गणेश मूर्ति बनाने की बारीकियां सिखाईं।

प्रतिमा सूखने पर करेंगे सजावट

इस वर्कशॉप में जितनी भी मूर्तियां तैयार की गई है, उनको सूखने के बाद 30 अगस्त को मूर्ति की सजावट की जाएगी। इसके इन मूर्तियों को सभी विद्यार्थी अपने घर ले जा सकेंगे। विद्यार्थियों की बनाई इन मूर्तियों को विद्यार्थी अपने घर में 7 सितंबर को गणेश चतुर्थी के दिन स्थापित करेंगे। इस वर्कशॉप के दौरान शामिल सभी विद्यार्थियों को मूर्तिकला के दौरान ध्यान रखने वाली बातों की जानकारी दी गई। कार्यक्रम में कॉलेज की प्राचार्य डॉ. नीमा एस बालन शामिल रहीं। उन्होंने कहा कि, हम सभी को गणेश उत्सव के दौरान इको फ्रेंडली मिट्टी के गणेश ही बैठाने चाहिए।



सिटी इवेंट

श्रावण सखी बनने किया रैंप वॉक, दिया सटीक जवाब



भिलाई। नवीन उज्ज्वल मंडल दवरा गायत्री शक्तिपीठ रामनगर में हरियाली क्वीन कार्यक्रम हर्षोल्लास के साथ मनाया। इस दौरान सभी सदस्याएं महाराष्ट्र कल्चर को प्रमोट करती दिखाई दी। नवीन उज्ज्वल मंडल की अध्यक्ष नंदा शेंगेकर ने संक्षिप्त रूप से मंडल को आगे बढ़ाने तथा महिलाओं को लघु उद्योग खोलने व स्वावलंबन की दिशा में आगे बढ़ने के अनेक पहलुओं से अवगत किया। मंडलाई ने कहा कि उज्ज्वल मंडल एक ऐसा मंडल है, जो सभी के सहयोग व आचार-विचारों से सदैव आगे बढ़ता आया है। जिसमें सदस्याओं की संख्या बढ़ाते हुए और समाज को आगे बढ़ाने की बात कही। श्रावण सखी कार्यक्रम में मुख्य अतिथि माधवी बक्षी व स्वरिता होनपारखे ने दीप प्रज्वलन किया। साथ ही मंडल की महिलाओं के द्वारा वृक्षारोपण किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत तीज क्वीन प्रतियोगिता के साथ की गई। मंडल द्वारा इस प्रतियोगिता का नाम श्रावण सखी का दिया गया था। जिसमें बहुत ही रोचक अंदाज में फिल्मी गानों पर महिलाओं ने जमकर डांस किया। प्रतियोगिता में भाग लेने वाली सदस्याओं ने रैंप वॉक कर प्रश्नोत्तरी राउंड को पार कर तीज क्वीन श्रावण सखी का खिताब अपने नाम किया। श्रावण सखी का ताज संजना निषाद को पहनाया गया। जिसमें द्वितीय वर्षा कापसे, तृतीय पूनम शिरभाते रही। कार्यक्रम में मंडल की सदस्य वनश्री, संगीता, कल्पना, रेखा, सरोज भारती, सुष्मा, माला, खुशी, अर्चना, शोभा, ज्योती, निलिमा, प्रतिभा, आशा, दिपाली, सुरेखा, उषा, पल्लवी, क्रांति, जया, विना सहित कई सदस्याएं उपस्थित रही। नवीन उज्ज्वल मंडल के सदस्यों ने सेवा कार्य की कड़ी में मदर टेरेसा आश्रम शांति नगर में फल, मिठाई, बिस्किट, चिप्स आदि बांटे। इस दौरान सरोज साकोरे, वनश्री मर्जिने, कल्पना पराये, रेखा सावरकर, ज्योती नागपुरे, भारती पुनटकर, संगीता कोसे, खुशी लोणारे, शोभा तिवसकर, नंदा शेंगेकर व मन्दाताई कामीनकर ने आश्रम के सदस्यों के साथ समय बिताया।

धर्म लाइव

नवधा रामायण पाठ में आज होगा श्रीराम का राज्याभिषेक



भिलाई। राधाकृष्ण मंदिर महेश कॉलोनी में चल रहे नवधा पारायण रामायण पाठ में बुधवार को लगभग 2 हजार से अधिक भक्तों ने एक साथ बैठकर रामायण का पाठ किया। आठवें दिन भक्तों ने अंगद रावण संवाद, लक्ष्मणजी को मूर्छा, श्रीराम का प्रलाप, कुंभकर्ण वध, मेघनाथ वध, रावण वध, अवध को प्रस्थान, भरत हनुमान मिलन, रामजी का भरत और अयोध्यावासियों से मिलन के प्रसंग पर दोहों का पाठ किया। जोधपुर के पं. गोपाल आसोपा और पं. सुशील आसोपा ने श्रद्धालुओं को इन प्रसंगों के पीछे प्रभु श्रीराम के संदर्शों को भी बताया। मंदिर समिति के पदाधिकारियों ने बताया कि आज नवधा रामायण पारायण पाठ का विश्राम दिवस होगा। इस अवसर पर सुबह 9 बजे सुंदरकांड का पाठ व हनुमानजी को सवामणी भोग लगाया जाएगा। इसके बाद दोपहर 2 बजे से शाम 6.30 बजे रामायण पाठ होगा। जिसमें श्रीराम राज्याभिषेक, भगवान का प्रजा को उपदेश, काग भंसुंडी रामायण, काग भूसंडी और लोमश संवाद के प्रसंग पर पाठ किया जाएगा। रामायण पाठ में बुधवार को रायपुर के सांसद बृजमोहन अग्रवाल सपरिवार, बृजमोहन अग्रवाल, सरिता अग्रवाल और डॉ. विनीत माहेश्वरी, डॉ. शुभकौर्ति माहेश्वरी और ब्रह्माकुमारी बहनें शामिल हुईं। इससे पहले मंदिर परिसर में चल रहे श्रीविष्णु महायज्ञ की पूर्णाहुति हुई। यज्ञाचार्य पं. पवन द्विवेदी व विद्वान पंडितों ने मंत्रोच्चार के साथ हवन, यज्ञ कराया।

स्कूल के दिन आये फिर पुस्तक का हुआ विमोचन, हुई चर्चा



भिलाई। अगासदिया एवं वैभव प्रकाशन के संयुक्त तत्वावधान में कमलेश चंद्राकर लिखित बाल कविताओं के संग्रह का विमोचन हुआ। स्कूल के दिन आये फिर पर आयोजित संगोष्ठी के मुख्य अतिथि द्वारिका प्रसाद अग्रवाल ने कहा कि बाल कविताओं की चार किताबें कमलेश चंद्राकर लिख चुके हैं। वे बाल मनोविज्ञान के जानकार हैं। आज सोशल मीडिया ने संसार भर को जोड़ दिया है। अमेजन के माध्यम से प्रिंट मीडिया को भी प्रचार, प्रसार बिक्री का लाभ मिल रहा है। दुनियां बदल रही है, हम जितना ही बदलती दुनिया को साथ सकेंगे आगे जाएंगे। अध्यक्ष गिरीश पंकज ने कहा कि बाल कविताओं में अब आधुनिक चुनौतियों का भी समावेश हो रहा है। डॉ. सुधीर शर्मा ने कार्यक्रम का संचालन किया। कमलेश चन्द्राकर ने सम्मान पाकर वरिष्ठ साहित्यकारों का आभार प्रकट किया। कार्यक्रम में संतोष झांझी, बट्टी प्रसाद पारकर, डॉ. रविशंकर नायक, बंशीलाल कुरे, बलदास राम साहू आदि उपस्थित थे।

जन्माष्टमी के बाद अब मंदिरों में चल रही छठ्ठी पर्व की तैयारी

वासुदेव का मथुरा से गोकुल का सफर और गोपियों की कृष्ण भक्ति, 1 को मनाएंगे छठ्ठी

भिलाई। भादो मास की कृष्ण पक्ष की अष्टमी तिथि को भगवान कृष्ण का जन्मोत्सव सभी स्थानों में हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। जिसके बाद अब बच्चे के जन्म के बाद घर में मनाए जाने वाले छठ्ठी का पर्व सनातन परंपरानुसार मनाए जाने की तैयारी मंदिरों में शुरू हो गई है। जो कि जन्माष्टमी के छठवें दिन 1 सितंबर यानी रविवार को मनाया जाएगा। ब्रजमंडल सेक्टर 6 स्थित श्री राधाकृष्ण मंदिर में कृष्ण जन्माष्टमी का भव्य आयोजन किया गया था। इस अवसर पर गाय चराते कृष्ण की झांकी, शाम को सांस्कृतिक कार्यक्रम व मध्य रात्रि लाइट व साउंड शो के द्वारा वासुदेव के मथुरा से गोकुल तक सफर और कृष्ण लीला का जीवंत चित्रण किया गया। काफी संख्या में भक्त देर रात तक कृष्ण भक्ति में डूबे रहे। बाल गोपाल के जन्मोत्सव के बाद अब सभी मंदिरों में छठ्ठी के आयोजन की तैयारी चल रही है।



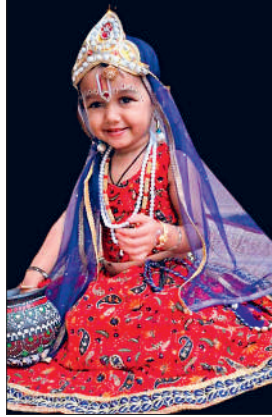
विभिन्न द्रव्यों से किया अभिषेक

इस अवसर पर सुबह सरजू प्रसाद द्विवेदी के नेतृत्व में अतिथि अनिल मित्तल और सूरज वर्मा सपत्नीक व राजपाल सिंह राघव द्वारा बालकृष्ण स्वरूप लड्डू गोपाल का पंचामृत से महाभिषेक पुष्प आदि से श्रृंगार कर माखन, मिश्री का भोग अर्पित किया गया। जिसके बाद श्रीमद भागवद्गीता एवं गोविंद दामोदर स्तोत्र का संस्कार पाठ पंडित सुनील द्विवेदी जी नेतृत्व में संस्कृत के ग्यारह विद्वानों सहित उपस्थित भक्तों द्वारा किया गया। भावना तोमर ने सामूहिक रूप से भागवद्गीता की आरती कर प्रसाद वितरण किया। भगवान गोविन्द के मनोहरी झांकी का अनावरण संजय जैन और अनिल जैन के परिवार द्वारा किया गया। मंदिर में राधा-कृष्ण के युगल विवाह व झांकी के दर्शन करने पूरे दिन व देर रात तक भक्तों की भीड़ लगी रही। आयोजन के अगले चरण में शाम को शिवशक्ति महिला भजन मंडली द्वारा भजनों की सुमधुर प्रस्तुति दी गई। शाम को महाआरती की गई।

जन्माष्टमी पर लगाया 56 भोग



राधिका नगर स्थित शिव शक्ति महिला समूह द्वारा शिवालय में जन्माष्टमी का महापर्व हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस दौरान रात 8 बजे से रात 12 बजे तक भजन गायकों द्वारा भजन प्रस्तुत किया गया एवं महिला समूह द्वारा अपने-अपने घरों में बनाव गए 56 भोग से कृष्ण को भोग लगाया। इस दौरान शैलेंद्र सिंह एवं शैलेंद्र सिन्हा प्रमुख रूप से उपस्थित थे।



जन्माष्टमी पर बच्चियों ने राधा का रूप धारण कर सबका मोहा मन



सांस्कृतिक प्रस्तुतियों ने मोहा मन

कलाकार केके प्यारसी के मंत्र संचालन व निर्देशन में भिलाई के स्थानीय प्रतिभावान कलाकारों द्वारा कृष्ण के भजन, नृत्य नाटिका तथा बाल लीलाओं से संबंधित सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दी गईं। जिसमें आरती पूजन-पूजा जान्हवी, वैष्णवी, हिमानी, सलोनी, गुंजन एवं सुरेन्द्र, सत्यभामा एवं रुक्मणी नृत्य नाटिका में मेधा, पूजा, जान्हवी, राम पर आधारित नृत्य नाटिका में छ्तीसगढ़ के पारंपरिक गीतों पर गुरली की धुन, मेधा, पूजा और वेणु, ताण्डव नृत्य में नृत्य निर्देशक वेणु नाग ने सुंदर प्रस्तुति दी। मटकी नृत्य में अर्चना बंसल ने आकर्षक नृत्य प्रस्तुत किया। कार्यक्रम के दौरान अतिथियों द्वारा संस्था की वार्षिक स्मारिका 2024 का विमोचन किया गया। मध्य रात्रि भगवान कृष्ण के बालस्वरूप को पिता वासुदेव का रूप धारण कर डॉ.एचआर वाणेरंग द्वारा मथुरा से गोकुल तक की यात्रा का सजीव व जीवंत प्रस्तुति साउंड एंड लाइट शो द्वारा दी गई।

दुर्ग राज का प्रकरण बैठक संपन्न

पढ़ाई में मदद करने कुर्मी समाज ने बढ़ाया हाथ बैठक में समाजिक प्रकरणों का किया निपटारा

भिलाई। छत्तीसगढ़ मनवा कुर्मी क्षत्रिय समाज-दुर्ग राज की बैठक भिलाई-3 के स्वामी आत्मानंद कुर्मी भवन में समाज के महापुरुषों की पूजा-अर्चना कर और दिवंगत स्वजातीय सदस्यों को श्रद्धांजलि अर्पित कर कार्यक्रम की शुरुआत की गई। राज प्रधान दुलारी वर्मा का भिलाई-3 इकाई प्रमुख मोरध्वज वर्मा द्वारा सम्मान व केंद्रीय वरिष्ठ उपाध्यक्ष महेश वर्मा, केंद्रीय कार्यकारिणी सदस्य नीलकंठ वर्मा का स्वागत किया गया। बैठक के दौरान 15 प्रकरण का निपटारा भी किया गया। बैठक में प्रथम एजेंडा छात्रवृत्ति कोष का विस्तार करने बिसौहा राम मढ़रिया एवं ईश्वरी वर्मा ने विस्तृत चर्चा की राजप्रधान के अपने उद्बोधन में कहा कि महका कला के दुर्गा रानी वर्मा को पढ़ाई में मदद करने ग्यारह हजार रुपए की मदद किया गया। इसके साथ ही राज प्रधान ने समाज के सभी सदस्यों से छात्रवृत्ति कोष में दान करने अपील किया ताकि किसी जरूरतमंद की मदद की जा सके। छात्रवृत्ति कोष में 10 लाख की राशि बैंक में फिक्स कर ब्याज से निर्धन छात्रों का मदद किया जाएगा। दुर्ग राज की निधि वर्मा का नीट पीजी में ऑल इंडिया में 140 रैंक आने पर सम्मानित किया गया। भिलाई-3 चरोदा निगम के अंतर्गत पार्षद नेता प्रतिपक्ष खिलावन वर्मा, महिला बाल विकास प्रभारी दीप्ति आशीष वर्मा, मनीष वर्मा, अभिषेक वर्मा, तुषांत वर्मा का सम्मान किया गया। बैठक के दौरान 15 प्रकरण का निपटारा भी किया गया।



इस प्रकरण बैठक में सलाहकार ईश्वरी वर्मा, राधेश्याम वर्मा, संजय बंधोर, दिनेश वर्मा, योगेंद्र वर्मा, प्रेमलाल वर्मा, सुदर्शन वर्मा, बीटावन वर्मा, राधेश्याम वर्मा, रमाशंकर वर्मा, सुदेश बंधोर, प्रह्लाद वर्मा, उमेश बघेल, मोहेंद्र मढ़रिया, राम प्यारे, गणेश राम, उभय बंधोर, भरत मढ़रिया, केदार वर्मा, मोहन वर्मा, मुकेश वर्मा, डॉ गणेश वर्मा, रमाशंकर वर्मा, हेमंत मढ़रिया, महेंद्र वर्मा, शारदा वर्मा, साधना वर्मा, मंजू वर्मा, टिकेंद्र वर्मा, रेखा वर्मा, तारा कश्यप, विना वर्मा, उमेश वर्मा, केशरी वर्मा, खिलेश वर्मा, मोरध्वज वर्मा सहित सामाजिक जन उपस्थित थे।

श्री रावतपुरा सरकार इंस्टिट्यूट में हुआ आयोजन

कृत्रिम बुद्धिमत्ता चैट जीपीटी औषधि खोज में ला रही क्रांति, कार्यशाला में दी गई जानकारी

कार्नर न्यूज

भिलाई। श्री रावतपुरा सरकार इंस्टिट्यूट ऑफ फार्मेसी कुम्हारी में करियर डेवलपमेंट प्रोग्राम के अंतर्गत फार्मेसी तीसरे व चौथे साल के छात्रों के लिए कृत्रिम बुद्धिमत्ता चैट जीपीटी किस प्रकार औषधि खोज में क्रांति ला रही है विषय पर कार्यशाला आयोजित की गई। वर्कशॉप में बताया गया कि कैसे नई दवाओं की खोज करते वक्त क्लिनिकल डाटा का विश्लेषण करते वक्त आर्टिफिशियल इंटेलिजेंसी, चैट जीपीटी टूल का इस्तेमाल किया जा सकता है। वर्कशॉप ट्रेनिंग एंड प्लेसमेंट डिप्टी डायरेक्टर ओमप्रकाश त्रिपाठी ने कार्यशाला में बताया गया कि चैट जीपीटी वर्तमान समय की बढ़ती मांग और निरंतर बदलाव की ओर एक उज्ज्वल एआई मॉडल है जो प्राकृतिक भाषा प्रसंस्करण पर आधारित है। जिसे ओपन एआई ने विकसित किया है और यह मानव-समय के संवाद की तरह ही बातचीत कर सकता है। पिछले कुछ महीनों से आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस टूल चैट जीपीटी चर्चा में है। कोई कविता लिखनी हो या किसी कंप्यूटर प्रोग्राम के कोड्स लिखने हो चैट जीपीटी इन कार्यों को चंद मिनटों में ही कर के आसान बना देता है।



छात्रों में दिखा उत्साह

वर्कशॉप में छात्रों को 2-4 के समूहों में बुलाकर चैट जीपीटी कप प्रैक्टिकल के माध्यम से समझाया गया। कि यह ओपन एआई का एक आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस चैटबॉट है। टेक्नोलॉजी की दुनिया में यह एक बड़ा बदलाव है। जो प्रो गुगल और पोस्ट गुगल की तरह ही आने वाले समय की अब प्री जीपीटी और पोस्ट जीपीटी में समझाया जाएगा। चैटजीपीटी के पास हर उस सवाल का जवाब है जो इंटरनेट पर मौजूद है, लेकिन यह उसी सवाल का जवाब दे सकता है जो पहले इंटरनेट पर पूछा गया हो। यह एक सॉफ्टवेयर है जो इंटरनेट पर मौजूद जानकारी को पढ़कर जवाब देता है। इस टूल का उपयोग करके छात्रों के बीच उत्साह नजर आया।

स्टूडेंट्स को बताये गये चैट जीपीटी का सही उपयोग के तरीके

देश में ज्यादातर इंजीनियरिंग और सॉफ्टवेयर डेवलपमेंट फील्ड में इसका इस्तेमाल हो रहा है। कोडिंग में कोई दिक्कत होने पर इंजीनियर्स चैटजीपीटी से 2 मिनट में समाधान पा सकते हैं। इससे प्रोफेशनल्स की प्रोडक्टिविटी बढ़ती है लेकिन स्टूडेंट्स को इसका इस्तेमाल सावधानी से करना चाहिए। इसके इस्तेमाल के लिए लॉगिन एक्सपीरियंस होना बहुत जरूरी है। तब ही आप यह जान पाएंगे कि चैट जीपीटी का जवाब सही है या नहीं। इस वर्कशॉप के माध्यम से बताया गया कि जवाब सौथे कॉपी-पेस्ट न करे बल्कि उन्हें समझें। याद रखें यह गुगल का विकल्प नहीं है। किसी भी सबजेक्ट पर विस्तार से जानकारी के लिए गुगल बेहतर है। लेकिन तुरंत नोट्स तैयार करने हैं तो इस स्थिति में चैटजीपीटी गुगल से बेहतर है। कार्यशाला में सुधीर साहू व राकेश यादव का योगदान रहा। आयोजन के लिए रावतपुरा सरकार ग्नु ऑफ इंस्टिट्यूशन के उपाध्यक्ष डॉ. जे के उपाध्याय व कैपस डायरेक्टर डॉ. प्रीति गुरनानी ने छात्रों को शुभकामनाएं दीं।

व्यक्तित्व का राज



आंखों के रंग में छिपा है आपकी शख्सियत का राज, जानें कैसे

एक कहावत है कि आपकी आंखें आपके बारे में बहुत कुछ बयां कर सकती हैं। वास्तव में ये काफी हद तक सच है कि आंखें आपके भीतर होने वाली गतिविधियों का आईना होती हैं। हालांकि काफी हद तक आंखों का रंग सिर्फ आपकी शारीरिक रचना है, लेकिन अगर हम ज्योतिष की मानें तो हमारे आंखों के रंगों में हमारे व्यक्तित्व का राज छिपा होता है। यदि आपकी आंखें हल्की या मध्यम भूरी हैं तो आप एक मजेदार, दूसरों की देखभाल करने वाले और सहज व्यक्ति हो सकते हैं। आप वास्तव में एक विनम्र व्यक्ति हैं और स्वभाव से बहुत स्वतंत्र हैं।

हरी आंखों वाले लोगों की पर्सनैलिटी

हरी आंखों वाले लोग आमतौर पर रहस्यमयी होते हैं। इस रंग की आंखों वाले लोगों का दृष्टिकोण रचनात्मक होता है और वे इतने जिज्ञासु होते हैं कि प्रश्न पूछने के लिए हमेशा उत्सुक रहते हैं। इस तरह के रंग वाली आंखों के लोग जीवंत रहते हैं और युवा व्यक्तित्व से जुड़े होते हैं।

काली आंखों वाले लोगों की पर्सनैलिटी

गहरी काली आंखों वाले लोगों के व्यक्तित्व को लेकर अक्सर दिलचस्प धारणाएं होती हैं। काली आंखों वाले लोग आमतौर पर

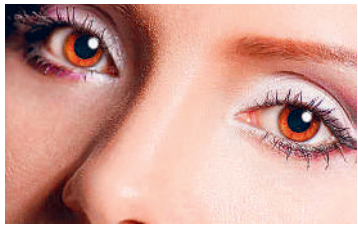


बहुत आशावादी और जिम्मेदार माने जाते हैं। वे अपने कर्तव्यों और जिम्मेदारियों को गंभीरता से लेते हैं और अपने कार्यों में उत्कृष्टता प्राप्त करने का प्रयास करते हैं। वे अपनी व्यक्तिगत बातें और योजनाएं दूसरों से छिपाकर रखते हैं, और केवल अपने सबसे करीबी और भरोसेमंद लोगों के साथ ही अपने दिल की बात साझा करते हैं। उनका यह स्वभाव उन्हें एक रहस्यमयी और आकर्षक व्यक्तित्व प्रदान करता है, जो दूसरों को उनकी ओर खींचता है।

ग्रे आंखों वाले लोगों की पर्सनैलिटी

आप कई बार ऐसे लोगों से मिलते होंगी जिनकी आंखें ग्रे होती हैं। ऐसी आंखों वाले लोग शांत और संगठित स्वभाव के होते हैं और तनावपूर्ण परिस्थितियों का सामना करने पर अक्सर मजबूत रहकर महान नेता बनते हैं। कई बार ये व्यक्ति अपने तक ही सीमित रह सकते हैं, लेकिन जब उन्हें सही वातावरण और प्रोत्साहन दिया जाता है, तो वे उन्नति करते हैं और आपको अपने तेज दिमाग और ताकत और दृढ़ संकल्प का सच्चा व्यक्तित्व दिखाते हैं।

कई प्रवृत्तियां पाई जाती हैं आंखों में

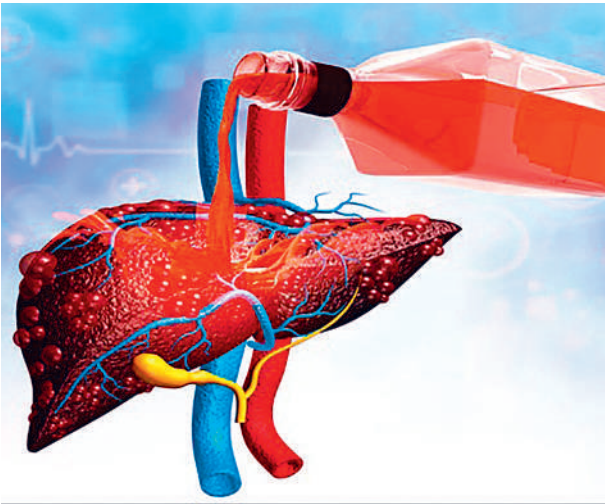


प्रत्येक व्यक्ति की आंखों में स्नेह, विश्वास या निराशा आदि में से कई प्रवृत्तियां पाई जाती हैं, जो उचित समय पर तथा उचित परिस्थिति आने पर स्पष्ट रूप से व्यक्ति के व्यवहार में देखने को मिलती है। अन्तर्मन में क्रोध रखने वाले की आंखें अक्सर लाल दिखाई पड़ती हैं, इसी प्रकार आंखों में अन्य मनोभाव जैसे दिल के अन्दर का प्रेम, करुणा, वात्सल्य इत्यादि का पता स्वतः चलने लगता है। इन्हीं सब आंखों के लक्षणों के अनुसार व्यक्ति की मनःस्थिति का रहस्य उजागर होता है। आंखों की पुतलियों का रंग आईने की तरह इंसान के व्यक्तित्व को दर्शाता है। काली और भूरी आंखें ज्यादातर मनुष्यों की होती हैं, कुछ लोगों की आंखों का रंग धुंधला, हरा, नीला, ग्रे अथवा मिश्रित होता है। नीली आंखों वाले गंभीर एवं शांतिप्रेज, तेज दिमाग के होते हैं, वहीं हरी आंखों वाले अन्य लोगों की अपेक्षा अधिक बुद्धिमान होते हैं। हरी आंखों का संबंध बुध ग्रह से माना जाता है। ज्योतिष शास्त्र में आंखों की बनावट, आकार-प्रकार, चेहरे पर उनकी स्थिति, रंग और चंचलता, दृष्टि के आधार पर भविष्यवाणी की जाती है।

देश में हर तीसरे व्यक्ति को फैटी लिवर का खतरा

लाइफस्टाइल की गड़बड़ आदतें बढ़ा रही हैं फैटी लिवर रोग का खतरा, हो जाइए सावधान

लिवर से संबंधित कई तरह की बीमारियां वैश्विक स्वास्थ्य के लिए बड़ा जोखिम रही हैं। लिवर में फैट बनने यानी फैटी लिवर की समस्या का खतरा कम उम्र के लोगों में भी देखा जा रहा है। केंद्रीय मंत्री डॉ जीतेन्द्र सिंह ने एक कार्यक्रम में बताया कि देश में हर तीसरे व्यक्ति को फैटी लिवर डिजीज हो सकती है। सभी लोगों को लिवर की बढ़ती इस बीमारी को लेकर सावधानी बरतना और बचाव के लिए उपाय करते रहना जरूरी है। लिवर में फैट जमने का खतरा उन लोगों में भी देखा जाता रहा है जो शराब नहीं पीते हैं। अध्ययनकर्ताओं ने बताया कि इसके लिए लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी एक कारण हो सकती है। वजन अधिक होना, शुगर कंट्रोल में न रहना भी इस रोग का एक बड़ा मानी जाती हैं।आइए जानते हैं कि दिनचर्या की किन आदतों के कारण आप फैटी लिवर रोग के शिकार हो सकते हैं?



कम कर दें चीनी का सेवन

अध्ययनकर्ताओं ने बताया, फैटी लिवर रोग विशेष रूप से नॉन अल्कोहलिक फैटी लिवर डिजीज (एनएएफएलडी) के लिए अधिक मात्रा में चीनी के सेवन को जिम्मेदार माना जाता है। ये आदत ब्लाड शुगर के स्तर को काफी बढ़ा देती है जिससे लिवर में वसा की मात्रा बढ़ने लगती है। कैडी, आइसक्रीम और मीठे पेय भी आपकी सेहत के लिए नुकसानदायक हो सकते हैं। ज्यादा चीनी का सेवन करते हैं तो सावधान हो जाइए।

लिवर में फैट बनने के क्या कारण हैं?

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, कई कारण हैं जो लिवर में फैट की मात्रा बढ़ाने वाले हो सकते हैं। हाई कैलोरी वाली चीजें खाने से जोखिम बढ़ सकती है। जब हमारा लिवर, फैट वाली चीजों को सामान्य रूप से संसाधित और विघटित नहीं कर पाता है तो इसके कारण फैट जमने का खतरा हो सकता है। मोटापा, मधुमेह या हाई ट्राइग्लिसराइड्स जैसी कुछ अन्य स्थितियों से पीड़ित लोगों में भी फैटी लिवर विकसित होने की आशंका अधिक होती है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, फैटी लिवर की दिक्कत से बचे रहने के लिए लाइफस्टाइल में कुछ जरूरी बदलाव किए जाने आवश्यक है।

शारीरिक रूप से सक्रिय न रहना खतरनाक

नियमित व्यायाम सभी के लिए महत्वपूर्ण है। व्यायाम की कमी फैटी लिवर रोग के खतरे को तो बढ़ाती ही है साथ ही इससे शारीरिक और मानसिक कई प्रकार की समस्याओं का खतरा भी हो सकता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने बताया शारीरिक रूप से सक्रिय रहने से न सिर्फ फैटी लिवर के प्रबंधन में मदद मिलती है साथ ही जिन लोगों को ये समस्या नहीं है उनमें ये जोखिमों को भी कम करती है। एनएएफएलडी की समस्या वाले लोगों को सप्ताह में कम से कम 150-300 मिनट के मध्यम एरोबिक व्यायाम करने की सलाह दी जाती है।



बिस्तर में लेटे-लेटे करें एक्सरसाइज पूरे शरीर की चर्बी होती जाएगी कम

मोटापा एक बड़ी समस्या है। यह कई बीमारियों का कारण बन सकता है। बढ़ते वजन को समय रहते कंट्रोल करना जरूरी होता है वरना इसका आपकी सेहत पर बुरा असर हो सकता है। वेट लॉस के लिए लोग कई तरकीब आजमाते हैं। लेकिन, असल में हेल्दी डाइट और एक्सरसाइज, दोनों का सही बैलेंस वजन कम करने के लिए जरूरी है। काफी लोग आलस या टाइम की कमी के चलते जिम नहीं जा पाते हैं या घर पर भा एक्सरसाइज नहीं कर पाते हैं। ऐसे में हम आपको 2 ऐसी आसान एक्सरसाइज के बारे में बता रहे हैं, जिन्हें आप बेड पर भी कर सकती हैं। ये पूरी शरीर को चर्बी को कम करती हैं। इस बारे में योगा एक्सपर्ट नताशा कपूर जानकारी दे रही हैं। वह सर्टिफाइड योगा टीचर हैं।

प्लैंक एक्सरसाइज

इसे आप आसानी से बेड पर कर सकती हैं।इसे करने के लिए, सबसे पहले पेट के बल लेट जाएं। शरीर को एक सीध में रखें। हथेलियों और पंजों पर दबाव डालते हुए प्लैंक की पोजिशन में आ जाएं। शरीर को एक सीध में रखें।शरीर को ऊपर उठाकर प्लैंक की पोजिशन को कुछ देर होल्ड करें। आपके शरीर का भार पंजों और हाथों पर होना चाहिए।इसे आपको रोज 5 मिनट के लिए करना है। इसे करने से बेली फैट और आर्म फैट कम होता है।



यह एक्सरसाइज पूरे शरीर की चर्बी को कम करने में कारगर है। इससे मसलस को मजबूती मिलती है।

रिवर्स क्रंचेज

यह एक्सरसाइज भी बेड पर की जा सकती है। इसे करने के लिए बिस्तर पर कमर के बल लेट जाएं। अब बांहों को सीधा रखें और हथेलियों को नीचे की तरफ रखें।अब 90 डिग्री पर आप अपने घुटनों को बेंड करें और अपने पैरों को ऊपर की ओर उठाएं। आपको अपनी जांघों को फ्लोर से 90 डिग्री पर रखें।हथेलियों पर दबाव डालें और हिप्स को ऊपर की ओर उठाएं।घुटनों को सीने की तरफ करें। इसके बाद, हिप्स को वापिस नीचे की तरफ ले जाएं। इसी तरह से इसे दोहराएं। इस एक्सरसाइज को करने से पेट और हिप्स की चर्बी कम होगी।इससे जांघों की मांसपेशियों पर भी दबाव पड़ता है। बिस्तर में लेटे-लेटे इन एक्सरसाइज को करने से आप आसानी से पूरे शरीर की चर्बी को कम कर सकती हैं। अगर आपको स्वास्थ्य से जुड़ी कोई समस्या है, तो हमें आर्टिकल के ऊपर दिए गए कमेंट बॉक्स में बताएं। हम अपने आर्टिकल्स के जरिए आपकी समस्या को हल करने की कोशिश करेंगे।



बेलपत्र को किन-किन स्थानों पर रखना माना जाता है शुभ, जानिए

वास्तु शास्त्र में सभी चीजों को सही स्थान और दिशा में रखने के महत्व के बारे में विस्तार से बताया गया है। अब ऐसे में आइए इस लेख में जानते हैं कि बेलपत्र को किन-किन स्थानों पर रखना शुभ माना जाता है।

पश्चिम दिशा में रखें बेलपत्र

बेलपत्र में पवित्रता और नकारात्मक ऊर्जा को दूर करने की शक्ति होती है। पश्चिम दिशा में रखने से यह नकारात्मक ऊर्जा को सोख लेता है और घर में सकारात्मक वातावरण बनाता है। बेलपत्र की उपस्थिति मन को शांत करती है और घर में शांति और स्थिरता लाती है। सूर्य पश्चिम दिशा में अस्त होता है। सूर्यास्त को दिन का अंत और नए दिन की शुरुआत माना जाता है। इसलिए इसे परिवर्तन और नए जीवन की शुरुआत का प्रतीक भी माना जाता है। पश्चिम दिशा को शांति और स्थिरता का प्रतीक भी माना जाता है। इसलिए बेलपत्र को पश्चिम दिशा में रखें।

दक्षिण दिशा में रखें बेलपत्र

वास्तु शास्त्र के अनुसार, दक्षिण दिशा को यमराज यानी मृत्यु के देवता की दिशा माना जाता है। इस दिशा में बेलपत्र रखने से व्यक्ति को ग्रह दोष से छुटकारा मिल जाता है। साथ ही मनोवांछित फलों की प्राप्ति हो सकती है।



बेडरूम में रखें बेलपत्र

बेलपत्र को हिंदू धर्म में बहुत पवित्र माना जाता है और इसे भगवान शिव को चढ़ाया जाता है। बेलपत्र को पवित्र माना जाता है और इसे पूजा स्थल या मंदिर में रखना शुभ माना जाता है। बेडरूम को आराम और निद्रा का स्थान माना जाता है। इसलिए इस स्थान पर बेलपत्र रखने से व्यक्ति को नींद अच्छी आती है और घर में सकारात्मक ऊर्जा का भी संचार होता है।

पूजा घर में रखें बेलपत्र

बेलपत्र को भगवान शिव का प्रतीक माना जाता है। इसलिए पूजा घर में बेलपत्र अवश्य रखें। ऐसा कहा जाता है कि बेलपत्र पूजा घर में रखने से देवी-देवताओं का आशीर्वाद प्राप्त होता है और उत्तम फलों की प्राप्ति होती है।

फ्रिज में रखते हैं गर्म खाना सेहत को इससे है नुकसान

फ्रिज में लोग ठंडा गर्म तमाम तरह की चीजें रखते हैं। ऐसे बहुत से लोग हैं, जो अनजाने में अपने फ्रिज में गर्म चीजों को रख देते हैं। बता दें कि फ्रिज में गर्म खाना रखने के एक या दो नहीं कई सारे नुकसान है।

बढ़ाता है फ्रिज के तापमान को

जब गर्म खाना सीधे फ्रिज में रखा जाता है, तो यह फ्रिज के अंदर का तापमान बढ़ा सकता है। फ्रिज का आइडियल तापमान 4डिग्री (39फैरनहाइट) होता है। गर्म खाना रखने से यह तापमान अस्थिर हो सकता है, जिससे आपको फ्रिज खराब हो सकता।

खाद्य पदार्थों का जल्दी खराब होना

गर्म खाने को फ्रिज में रखने से फ्रिज के अंदर के तापमान अनबैलेंस हो जाता है जिसके कारण फ्रिज में रखे दूसरे भोजन जल्दी खराब हो सकते हैं। अगर तापमान 4डिग्री से ऊपर चला जाता है, तो खाद्य पदार्थों के भीतर बैक्टीरिया और कीटाणुओं का विकास तेजी से हो सकता है, जिससे स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है।

गर्मी से खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता प्रभावित होना

गर्म भोजन को फ्रिज में रखने से उसकी क्वालिटी और स्वाद पर भी प्रभाव पड़ सकता है। गर्म भोजन ठंडा



होते समय कंप्रेस्ड हो सकता है और इसकी बनावट और स्वाद दोनों प्रभावित हो सकता है। यह भोजन की पोषण वैल्यू को भी प्रभावित कर सकता है।

फ्रिज के वेंटिलेशन को प्रभावित करना

गर्म खाना फ्रिज के वेंटिलेशन को प्रभावित कर सकता है। जब फ्रिज में गर्म खाना रखते हैं, तो वेंटिलेशन सिस्टम को अधिक काम करना पड़ता है, जिससे फ्रिज की एनर्जी खपत बढ़ सकती है और फ्रिज की लाइफ कम हो सकती है।

सुरक्षा की समस्या

गर्म खाने को तुरंत फ्रिज में रखने से फ्रिज में रखे और दूसरे भोजन की खराब होने की समस्या हो सकती है। अगर खाना बहुत गर्म होता है, तो फ्रिज के अंदर भाप और नमी उत्पन्न हो सकती है, जिससे दूसरे भोजन की खराब सकता है। इसके अलावा, गर्म खाना रखने से अन्य खाद्य पदार्थों के साथ क्रॉस-कंटैमिनेशन (संक्रमण) का खतरा बढ़ जाता है।

एआईटीए सीएसटीए ऑल इंडिया चैंपियनशिप सीरीज जारी

अखिल भारतीय टेनिस में शानदार खेल के साथ मैदान में डटे हैं देशभर के खिलाड़ी



हालोजें ने महाराष्ट्र की समायरा ठाकुर को 6-2, 6-0 से हराया।

बालक युगल अंडर-14 बालक युगल अंडर-14 के सेमीफाइनल में महाराष्ट्र के लव परदेशी और हेरंब पोहाने ने महाराष्ट्र के ही सनय नाथानी और देव

ठाकुर की जोड़ी को 6-3, 6-1 से हराकर फाइनल में जगह बनाई।

बालिका युगल अंडर-14 बालिका युगल अंडर-14 के क्वार्टर फाइनल में कर्नाटक की अनीशा मरियन कॉर्नेलियो और छत्तीसगढ़ की इशा शर्मा की जोड़ी ने छत्तीसगढ़ की अरंचा माथुर और आंवी पटेल की जोड़ी को 6-0, 6-0 से मात दी। महाराष्ट्र की इनसिया कमल और श्राव्या रंभाजनी की जोड़ी ने भी अगले दौर में प्रवेश किया, छत्तीसगढ़ की अड़थाना कपूर और रिया राय को 6-1, 6-3 से हराया। बालक युगल अंडर-12 बालक युगल अंडर-12 के क्वार्टर फाइनल में मध्य प्रदेश के विहान नवाब और छत्तीसगढ़ के एकलव्य राजपूत की जोड़ी ने छत्तीसगढ़ के अंशुमान साहू और शिवांश सिंह की जोड़ी को 6-4, 6-1 से हराया। महाराष्ट्र के अरिनजय बांग और वेद परदेशी की जोड़ी ने ओडिशा के गौरीशंकर पांडा और सरीम शेख को 6-0, 7-5 से मात दी। इसी बीच, महाराष्ट्र के ईवान जैन और समन्यु जैन की जोड़ी ने छत्तीसगढ़ के आदित्य कोठारी और विवान कोठारी को 6-1, 6-0 के ठोस जीत के साथ हराया।

कार्नर न्यूज

रायपुर। भिलाई टेनिस कॉम्प्लेक्स में आयोजित एआईटीए सीएसटीए ऑल इंडिया चैंपियनशिप सीरीज सीएस 7 अंडर-12 और अंडर-14 टेनिस टूर्नामेंट 2024 के तीसरे दिन बुधवार को अद्वितीय युवा प्रतिभाओं ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया। क्वार्टर फाइनल दौर की झलकियाँ रोमांचक और उत्साह से भरी थीं। बालक एकल अंडर-14 बालक एकल अंडर-14 श्रेणी में, महाराष्ट्र के हेरंब पोहाने ने ओडिशा के सूर्या नाइक को 6-3, 6-0 के प्रभावशाली स्कोर के साथ हराकर अपनी उत्कृष्ट कौशल का प्रदर्शन किया। मध्य प्रदेश के हितार्थ सुराना ने एक रोमांचक मैच में महाराष्ट्र के वेद परदेशी को 4-6, 6-4, 7-5 से हराकर जीत हासिल की। महाराष्ट्र के लव परदेशी ने ओडिशा के सरीम शेख को 6-0, 6-0 से पराजित करते हुए अपनी उत्कृष्टता साबित की। असम के ईशानदीप बरो ने आंध्र प्रदेश के रेवन्त ऋषि पेंटाकोटा को 6-2, 6-0 के ठोस जीत के साथ सेमीफाइनल में जगह बनाई।

बालिका एकल अंडर-14 बालिका एकल अंडर-14 के क्वार्टर फाइनल भी उतने ही रोमांचक रहे। छत्तीसगढ़ की इशा शर्मा ने महाराष्ट्र की जान्हवी सावंत को 6-0, 6-1 के प्रभावशाली स्कोर के साथ

हराकर घरेलू दर्शकों को प्रभावित किया। महाराष्ट्र की समायरा ठाकुर ने अपने राज्य की साथी खिलाड़ी श्राव्या रंभाजनी को 6-2, 6-2 से हराकर आगे बढ़ीं। महाराष्ट्र की हर्षा देशपांडे ने मध्य प्रदेश की शररया जोशी को 6-1, 6-0 से हराकर अगले दौर में प्रवेश किया, जबकि महाराष्ट्र की अनिका नायर ने असम की क्रिस्टी हालोजें को 6-2, 0-6, 7-5 के तनावपूर्ण मुकाबले में मात दी।

बालक एकल अंडर-12 बालक एकल अंडर-12 के क्वार्टर फाइनल में असम के ईशानदीप बरो ने महाराष्ट्र के वेद परदेशी को 6-4, 6-1 से हराकर अपनी अच्छी फॉर्म जारी रखी। आंध्र प्रदेश के रेवन्त ऋषि पेंटाकोटा ने मध्य प्रदेश के विहान नवाब को 6-2, 6-3 से मात दी। महाराष्ट्र के लव परदेशी ने महाराष्ट्र के ही समन्यु जैन को 6-2, 6-2 के ठोस जीत के साथ हराया, जबकि ओडिशा के सूर्या नाइक ने मध्य प्रदेश के हितार्थ सुराना को 3-6, 6-4, 6-3 से हराकर शानदार वापसी की।

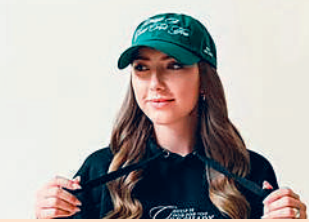
बालिका एकल अंडर-12 बालिका एकल अंडर-12 के क्वार्टर फाइनल में भी कड़ा मुकाबला देखने को मिला। महाराष्ट्र की जान्हवी सावंत ने अपनी राज्य की साथी खिलाड़ी इनसिया कमल को 6-2, 6-4 से हराकर अगले दौर में प्रवेश किया। कर्नाटक की अनीशा मरियन कॉर्नेलियो ने महाराष्ट्र की तियाना ठाकुर को 6-0, 6-1 के निर्णायक स्कोर से हराया। महाराष्ट्र की हर्षा देशपांडे ने महाराष्ट्र की अन्वी चिटनिस को 6-4, 6-1 से मात दी, जबकि असम की क्रिस्टी

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

एमिनेम की बेटी ने बताया कैसे लगते है पिता के गाने, मॉकिंगबर्ड सुनकर आ जाता है रोना

मशहूर रैपर एमिनेम के नए गाने 'समबडी सेव मी' को उनके प्रशंसक पसंद कर रहे हैं। एमिनेम की बेटी हेली जेड स्मिथ ने हाल ही में, अपने पॉडकास्ट में अपने पिता के



गानों पर बातचीत की है। उन्होंने बताया कि उन्हें पिता के गाने सुनकर कैसा लगता हैं। हेली जेड स्मिथ 'जस्ट ए लिटिल शेडी' नाम से एक पॉडकास्ट चलाती हैं। इसमें उन्होंने कहा कि बड़े होने के साथ-साथ उनका अपने पिता के गाए गानों को सुनना कम हो गया है। हेली ने कहा कि वो बिना आंसू छलकाए 'मॉकिंगबर्ड' गाने को नहीं सुन सकती है। पिता के नए गाने 'समबडी सेव मी' को लेकर भी उनका यही कहना था। हेली ने बताया कि एमिनेम के गाने 'टैम्परेरी' और 'समबडी सेव मी' में से वो 'टैम्परेरी' को सुनकर ज्यादा रोई थीं। हालांकि, उन्होंने स्पष्ट किया कि दोनों ही गानों को सुनकर वो रो दी थी। उन्होंने कहा कि पिता के कुछ पुराने गानों को सुनना उनके लिए काफी मुश्किल है। एमिनेम की बेटी हेली 28 साल की है। उन्होंने अपने प्रेमी इवान मैकक्लिंटॉक से शादी की हैं। वो एक सोशल मीडिया पर्सनैलिटी हैं। उन्होंने अपने पॉडकास्ट 'जस्ट ए लिटिल शेडी' का नाम अपने पिता के हिट गाने 'द रियल स्लिम शेडी' की तर्ज पर रखा है। इस पॉडकास्ट में उन्हें पॉप कल्चर और उनके जीवन के बारे में बात करते हुए सुना जा सकता है।

टॉलीवुड

मलयालम एक्टर्स एसोसिएशन से अध्यक्ष मोहनलाल का इस्तीफा

मलयालम फिल्म उद्योग में यौन उत्पीड़न के आरोपों को लेकर भूचाल आया हुआ है। निर्देशक रंजीत और अभिनेता सिद्दीकी के बाद अब अभिनेता मोहनलाल के

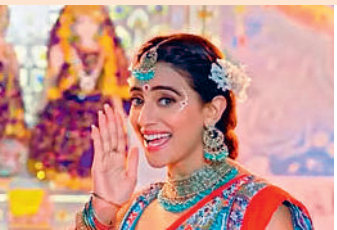


नेतृत्व वाली मलयालम मूवी आर्टिस्ट्स एसोसिएशन ने सामूहिक रूप से इस्तीफा दे दिया है। मलयालम फिल्म इंडस्ट्री में इस वक्त भूचाल आया हुआ है। फिल्म इंडस्ट्री में यौन उत्पीड़न के आरोपों के बाद लगातार खलबली मची हुई है। अब मशहूर अभिनेता और कलाकारों के संघ, एएमएमए के अध्यक्ष के रूप में काम कर रहे मोहनलाल ने भी पद से हटने का फैसला किया है। एक स्थानीय टीवी चैनल रिपोर्ट की एक रिपोर्ट में जानकारी देते हुए बताया गया है कि अभिनेता और उनके कार्यकारी सदस्यों ने अपने पदों से इस्तीफा दे दिया है। रिपोर्ट के अनुसार, अभिनेता ने केरल के सीएम को अपने फैसले के बारे में सूचित कर दिया है। उनके इस फैसले के बाद जल्द ही एक आधिकारिक नोट जारी किया जाएगा। गौरतलब है कि उनका ये इस्तीफा एसोसिएशन में अभिनेताओं के खिलाफ लगे यौन उत्पीड़न के गंभीर आरोपों के बाद आया है। एक रिपोर्ट के मुताबिक, मोहनलाल ने उन सभी के प्रति आभार व्यक्त किया है, जिन्होंने एसोसिएशन और इसकी समस्याओं की आलोचना की है। अभिनेता ने कहा है कि एएमएमए को जल्द ही नया प्रबंधन और नेतृत्व मिलेगा। अभिनेता मोहनलाल के नेतृत्व वाली मलयालम मूवी आर्टिस्ट्स एसोसिएशन ने सामूहिक रूप से इस्तीफा दिया है। अभिनेता समेत सभी 17 कार्यकारी सदस्यों ने इस्तीफा दिया है। साल 2017 में अभिनेत्री उत्पीड़न मामले के बाद केरल सरकार की ओर से गठित न्यायमूर्ति हेमा समिति की रिपोर्ट के बाद से हड़कंप मचा हुआ है। इस रिपोर्ट में मलयालम फिल्म उद्योग में महिलाओं के उत्पीड़न और शोषण के मामलों का खुलासा हुआ है, जिसके बाद रविवार को फिल्म उद्योग से दो इस्तीफे दिए गए। निर्देशक रंजीत ने केरल चलचित्र अकादमी के अध्यक्ष पद और अभिनेता सिद्दीकी ने ए.एम.एम.ए. (एसोसिएशन ऑफ मलयालम मूवी आर्टिस्ट्स) के महासचिव पद से इस्तीफा दिया था।

भोजपुरी

जन्माष्टमी पर अक्षरा ने गाई सोहर नया गाना हुआ जमकर वायरल

कृष्ण जन्माष्टमी के खास मौके पर राधा-कृष्ण के भक्ति गीत खूब चले। इस मौके पर भोजपुरी अभिनेत्री अक्षरा सिंह का गाना सोशल मीडिया पर धूम मचा रहा है। इसमें एक्ट्रेस राधा रानी के रूप में नजर आ रही हैं। अक्षरा सिंह अभिनय के साथ-साथ गायिकी का भी हुनर रखती हैं। उनके गाने खूब हिट होते हैं। अब जन्माष्टमी के अवसर पर उनका गाना 'शोर मची है जी शोर मची' है बवाल काट रहा है। इस गाने को 'हरि बोल' यूट्यूब चैनल पर अपलोड किया गया है। जन्माष्टमी के त्योहार में यह गाना और रौनक जोड़ देगा। इसे अक्षरा सिंह ने गाया है। अक्षरा सिंह ने इंस्टाग्राम अकाउंट से पोस्ट साझा कर गाना रिलीज होने की जानकारी फैस को दी है। इसके साथ उन्होंने श्रीकृष्ण जन्माष्टमी की बधाई भी दी है। अक्षरा ने लिखा है, 'जन्म कृष्ण कन्हैया मोहल्ले में शोर मची है'। इसके अलावा लिखा है, 'जय श्री कृष्णा। हाथी घोड़ा पालकी, जय कन्हैया लाल की। श्री कृष्ण जन्माष्टमी की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं'। अक्षरा सिंह के गाने पर फैस के कमेंट आ रहे हैं। एक यूजर ने लिखा, 'आपके इस गाने ने हमारे त्योहार की रौनक बढ़ा दी है'। वहीं एक यूजर ने लिखा, 'गाना तो अच्छा है ही, आपका अंदाज भी गाने में खूबसूरत है'। अक्षरा सिंह भोजपुरी सिनेमा की चर्चित अदाकारा हैं।



'रेनबो' फैशन शो



लाइफ़ स्टाइल

लोटस मेक-अप इंडिया फैशन वीक नई दिल्ली का एक प्रतिष्ठित आयोजन बन चुका है। फैशन डिजाइन काउंसिल ऑफ़ इंडिया की यह पेशकश पिछली बार एक अनूठे ग्रैंड फिनाले के साथ पूरी हुई। यह एक शानदार 'रेनबो' फैशन शो था, जिसमें देश भर से 40 डिजाइनरों ने अपने कलेक्शन पेश किए। मॉडल्स ने रनवे पर बोल्ड डिजाइन के साथ वाक किया।

होंठों के लिए फायदेमंद है ये घरेलू स्क्रब जानें इसे बनाने और इस्तेमाल का तरीका

अगर आप भी अपने होंठों प्राकृतिक रूप से गुलाबी बनाना चाहते हैं तो आपको घरेलू स्क्रब के बारे में जानना चाहिए। स्क्रब आपके होंठों की त्वचा को एक्सफोलिएट करने और उन्हें मुलायम और स्वस्थ रखने के लिए एक प्रभावी उपाय है। इस स्क्रब को तैयार करना काफी आसान है। इसे बनाने के लिए सबसे पहले एक छोटे बाउल में शहद और चीनी को मिलाएं। इसे थोड़ी देर ऐसे ही रखे रहने दें, ताकि चीनी थोड़ी सी नर्म हो जाए। थोड़ी देर के बाद ये स्क्रब इस्तेमाल करने के लिए तैयार है। ऐसे करें इस्तेमाल

अब जब ये स्क्रब तैयार है तो इस स्क्रब को अपने होंठों पर हल्के हाथों से मसाज करते हुए लगाएं। लगाने के बाद 1-2 मिनट तक होंठों पर अच्छी तरह से मसाज करें। ध्यान रखें कि होंठों की मसाज आपको हल्के हाथ से ही करनी है। मसाज के बाद स्क्रब को

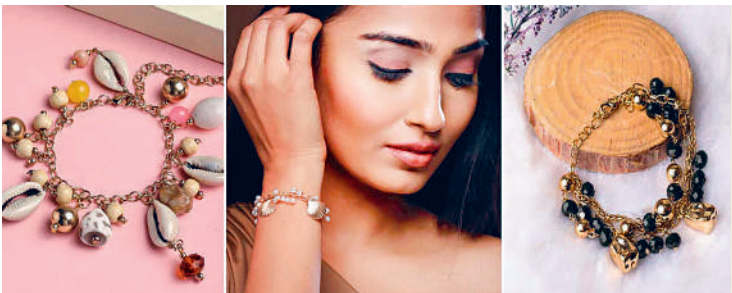
एक गीले कपड़े या गुनगुने पानी से साफ कर लें। इसके बाद आखिर में अपने होंठों पर कोई लिप बाम या नारियल का तेल लगाएं ताकि उन्हें नमी मिले। इस स्क्रब का इस्तेमाल आप हफ्ते में दो से तीन बार कर सकते हैं।



मिलेंगे ये फायदे

इस स्क्रब के इस्तेमाल से आपको तमाम फायदे मिलेंगे। जैसे कि ये स्क्रब होंठों के कालेपन को दूर करने का काम करता है। इसके साथ-साथ इस स्क्रब में शहद मिले होने की वजह से ये होंठों को नमी और चमक प्रदान करता है।

हाथों की सुंदरता बढ़ाने के लिए पहनें ऐसे ब्रेसलेट



हाथों की सुंदरता बढ़ाने के लिए हम अक्सर चूड़ी या कंगन खरीदते हैं। लेकिन हर ड्रेस के ऊपर यह चीजें अच्छी नहीं लगती है। इसके लिए आप हाथों में ब्रेसलेट को स्टाइल कर सकती हैं। ब्रेसलेट को आप एथनिक से लेकर वेस्टर्न हर तरह के आउटफिट के साथ स्टाइल कर सकती हैं। क्रिस्टल डिजाइन वाला ब्रेसलेट

आप अपने हाथों में क्रिस्टल डिजाइन वाला ब्रेसलेट को स्टाइल कर सकती हैं। इसमें आपको पूरे ब्रेसलेट में क्रिस्टल डिजाइन मिलेगा। इसके साथ ही, अगर आपको किसी

बर्ड या फ्लावर का डिजाइन चाहिए तो ऐसा ब्रेसलेट भी मिल जाएगा। इस तरह के ब्रेसलेट एथनिक के साथ-साथ वेस्टर्न ड्रेस के साथ पहन सकते हैं। इस तरह के ब्रेसलेट आपको मार्केट में 100 से 200 रुपये में आर्टिफिशियल ज्वेलरी डिजाइन में मिल जाएंगे। स्टोन डिजाइन वाले ब्रेसलेट

आप अगर स्टोन पहनना पसंद करती हैं, तो इसके लिए आप स्टोन वर्क वाले ब्रेसलेट को खरीद सकती हैं। इस तरह के ब्रेसलेट डिजाइन आपको कई सारे स्टोन कलर और डिजाइन में मिल जाएंगे।

कार्नर न्यूज

बारिश की विदाई और गर्मी की बेचैनी के बीच अपनाइए खास फैशन

जींस के साथ ऐसे पहनेंगे प्रिंट तो लुक में मिलेंगे फुल मार्क्स, टॉप टिप्स आपके लिए



कूल-कूल बेस कलर

डेनिम के साथ प्रिंट शर्ट चुननी है तो सबसे पहले इस शर्ट का बेस कलर बिल्कुल कूल वाला चुन लीजिए। कूल जैसे लाइट ब्लू, लाइट ऑलिव आदि। इस बेस कलर पर डार्क कलर का प्रिंट भी चलेगा। इस शर्ट को जींस में टक इन करके पहनें। लुक बेहद अच्छा आएगा। हल्के रंग की डेनिम

आपकी जींस अगर काले, नीले या किसी और रंग में भी हल्के शेड की है तो भी प्रिंटेड शर्ट का लुक अच्छा आता है। लेकिन तब आपको प्रिंट डार्क कलर के चुनने होंगे। इसके साथ सफेद रूनीकर भी कमाल करेंगे। एक सी कलर टोन

डेनिम जींस आपकी जिस भी कलर की है, शर्ट भी उसी कलर की चुनिए। शर्ट का बेस कलर जींस जैसा या फिर उससे कुछ हल्का होना चाहिए और इस पर हल्के रंग के प्रिंट हों तो लुक परफेक्ट आएगा।



पेस्टल कलर चेक शर्ट

प्रिंट में पोलका डॉट और चेक बेहद कॉमन हैं। लेकिन आप इन्हें भी चुन सकते हैं। आप इनके पेस्टल कलर में चुनाव कीजिए और इन्हें टक इन करके पहनिए। ये लुक आप पर अच्छा लगेगा ही। कैजुअल लुक के लिए

आपको कैजुअल लुक चाहिए तो जींस के साथ टाइप सेंट्रिक प्रिंटेड टीशर्ट पहनें। साथ में काले सनग्लासेज भी लगाए जा सकते हैं।